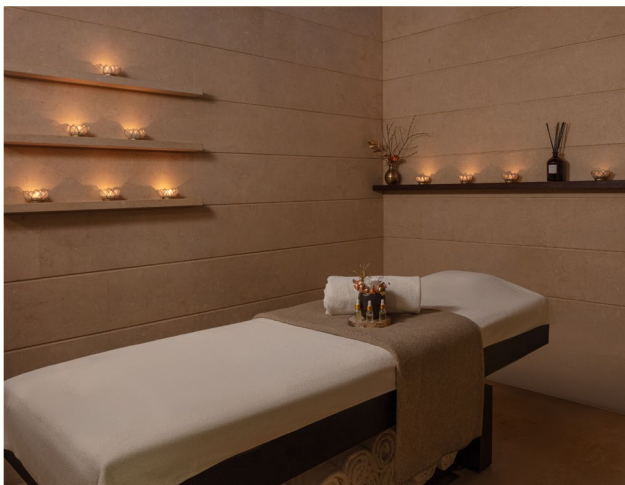


# SPA

Voir la carte en anglais



# CARTE DU SPA

---

Cliquer pour accéder aux différentes pages :

[ACCÈS SPA](#)

[CLUB DES MEMBRES](#)

[VISAGE – LA COLLINE](#)

[VISAGE – KOS PARIS](#)

[CORPS & RITUELS](#)

[SPA SUITE](#)

[MAINS, PIEDS & ÉPILATION](#)

[GÉNÉRALITÉS](#)

[BONS CADEAUX](#)

S P A  
GUARDA GOLF

# ACCES SPA & CLUB DES MEMBRES

---

## DAY SPA

Accès libre à l'espace piscine, jacuzzi, sauna, hammam, fitness et golf intérieur.

CHF 80 | journée

CHF 720 | 10 entrées

CHF 1'440 | 20 entrées

## DAY SPA AVEC SOIN

Accès libre aux installations et un massage personnalisé de 60 minutes.

CHF 220 | journée

CHF 1'755 | 10 massages de 60 minutes

CHF 3'510 | 20 massages de 60 minutes

## JUNIOR DAY SPA

Accès libre aux installations pour les moins de 16 ans.

(Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte)

CHF 40 | journée

## FITNESS & GOLF INTÉRIEUR

Équipement Technogym®, Kinésis, practice de golf intérieur.

CHF 40 | journée

## COURS DE GOLF, FITNESS OU NATATION PRIVÉS

Sur demande

## DIMANCHE DAY SPA

Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa et Grand Buffet du Dimanche au Restaurant de l'hôtel (hors boissons).

CHF 170 | journée

## DIMANCHE DAY SPA AVEC SOIN

Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa, Grand Buffet du Dimanche au Restaurant de l'hôtel (hors boissons) et un massage personnalisé ou un soin du visage KOS Paris de 60 minutes.

CHF 270 | journée

## CLUB DES MEMBRES

Devenir membre du Guarda Golf Spa :

- Carte saisonnière nominative et non transmissible
- Accès libre au Spa (piscine, jacuzzi, sauna, hammam)
- Accès au fitness et practice de golf intérieur
- Peignoir, linge et tongs à disposition
- Eaux, thés, infusions, fruits frais et fruits secs à volonté
- 10% de réduction sur les soins
- Les enfants de moins de 16 ans accompagnés d'un parent membre du Spa peuvent utiliser la piscine gratuitement

## TARIFS

Carte de membre saisonnière individuelle

CHF 1'500 | 3-4 mois

Carte de membre saisonnière pour couples

CHF 2'500 | 3-4 mois

# VISAGE

**La Colline**   
Swiss Riviera Beauty Treatment

*Née au cœur des Alpes Suisses LA COLLINE propose des soins personnalisés d'exceptions pour le visage.*

*Chaque expérience du Swiss Bliss allie efficacité et sensorialité, grâce à un équilibre subtil entre la puissance des biotechnologies, et l'action d'extraits végétaux dans leur formulation unique et complexe.*

## BALADE AUX VIOLETTES

Ce soin offre une parenthèse sensorielle hors du temps. Suite à un double nettoyage, infusé de sérum, le visage est massé avec technicité, délicatesse et efficacité. La pose d'un masque crème adapté et l'application personnalisée de soins essentiels concluent cette parenthèse de bien-être. La peau est immédiatement lissée, oxygénée, dynamisée. La luminosité du teint est sublimée.

CHF 185 | Découverte 45 minutes

CHF 220 | Essentiel 60 minutes

## SUR MESURE AU MASCULIN

Ce soin spécialement conçu pour les hommes associe le pouvoir de la gamme Cellular For Men à un rituel apaisant pour une action défatigante, coup d'éclat et anti-âge efficace. Les peaux masculines sont régénérées et revitalisées.

CHF 185 | Découverte 45 minutes

CHF 220 | Essentiel 60 minutes

## ÉVASION À BELLALUI

Ce soin anti-âge haute-performance est une véritable pause régénérante et sensorielle. La gestuelle précise et restructurante lors du massage offre un coup d'éclat anti-âge immédiat à votre peau. La pose d'un masque au collagène alliée à des techniques de digito-pression génère une plénitude infinie à votre esprit ainsi qu'un bain de jouvence à votre visage. La peau est incroyablement liftée et repulpée instantanément. Sa lumière naturelle est accentuée.

CHF 250 | 60 minutes

## ESCALE À CRANS MONTANA

Ce nouveau soin d'exception est conçu pour sublimer votre peau et redessiner les contours de votre visage. Pendant deux heures, laissez-vous emporter par une expérience unique, incluant un massage du visage de 50 minutes aux gestes précis et profonds pour sculpter et tonifier les muscles du visage. Ce rituel se prolonge par une infusion d'huile, apportant une profonde relaxation et une sensation de régénération totale. Ce soin incomparable révèle une peau visiblement raffermie, lissée et revitalisée, tout en procurant un bien-être ultime.

CHF 420 | 120 minutes

## ADD-ON

Compléter votre soin du visage avec :

Massage du dos à la bougie LA COLLINE CHF 85 | 30 minutes

Massage corporel une zone CHF 85 | 30 minutes

Gommage corporel KOS CHF 85 | 30 minutes

# VISAGE



*KOS PARIS est née du désir d'élaborer une ligne haut-de-gamme de cosmétiques naturels qui combine le pouvoir d'actifs issus du monde végétal, de textures riches et le respect de l'environnement.*

## **MASSAGE DU VISAGE « KOBIDO »**

Inspiré d'un soin ancestral japonais ce massage du visage et du décolleté est un véritable lifting naturel. Grâce à une technique uniquement manuelle le visage est drainé, détoxifié et oxygéné pour un effet repulpant et illuminateur. De plus l'action des points d'acupressure procure une profonde détente.

CHF 155 | 45 minutes

## **SOIN HYDRATANT, APAISANT, ÉCLAT OU MATIFIANT**

Ce soin personnalisé s'adapte en fonction de vos besoins et attentes. Il va régénérer les peaux desséchées, apaiser les peaux les plus sensibles, redonner de la luminosité aux teint ternes ou matifier les peaux grasses. Du gommage à la crème, chaque produit est choisi en fonction de votre type de peau. Ce soin offre une parenthèse de détente pour un résultat visible et naturel.

CHF 195 | 60 minutes

## **SOIN DES LÉGENDES**

Le Soin des Légendes vous procure une profonde relaxation. Après un gommage, vous profiterez d'un massage du visage inspiré de l'art ancestral japonais du « KOBIDO ». Praticué avec L'Élixir des Légendes aux vertus anti-âge, antioxydantes, nourrissantes et raffermissantes, c'est un véritable bain de jouvence pour votre visage qui lui redonne éclat et vitalité.

CHF 280 | 90 minutes

## **SOIN DÉFATIGUANT CONTOUR DES YEUX**

Ce soin ciblé pour la zone délicate du contour des yeux va réduire visiblement les signes de fatigue. Suite à un massage spécifique et à l'application de patch hydrogel bio votre regard est détendu et lumineux.

CHF 100 | 30 minutes

### **ADD-ON**

Compléter votre soin du visage avec :

Massage du dos à la bougie LA COLLINE	CHF 85   30 minutes
Massage corporel une zone	CHF 85   30 minutes
Gommage corporel KOS	CHF 85   30 minutes

# CORPS & RITUELS

---

*Tous nos soins corps sont réalisés avec les produits LA COLLINE ou KOS PARIS choisis selon vos envies et besoins.*

## SOIN SIGNATURE GUARDA GOLF & LA COLLINE

Détente et éclat sont les maîtres-mots.

Ce soin comprend un massage du corps décontractant et relaxant à la bougie, ainsi qu'un soin du visage éclat LA COLLINE. La chaleur de la bougie associée aux mains expertes de nos thérapeutes vous apporteront une profonde sérénité. Le soin se conclut par la pose d'un masque facial au collagène pour un effet immédiat et durable.

CHF 310 | 90 minutes

## MASSAGE PERSONNALISÉ

Inspirés des soins traditionnels d'Asie et d'ailleurs nos massages s'adapteront à vos envies et besoins du moment. Relaxant, tonique, profond, drainant, amincissant, décontractant... Quelques soient vos souhaits nous y répondrons.

CHF 195 | 60 minutes

CHF 270 | 90 minutes

## RITUEL POUR LES PIEDS KOS PARIS

Le soin débute par un bain de pieds délassant au sel d'Epsom associé à de la digito-pression et est suivi d'un gommage réparateur. Puis chaque zone réflexe du pied est stimulée et massée à l'aide d'un beurre nourrissant. Ce soin vous procure un état d'équilibre et favorise la relaxation.

CHF 195 | 60 minutes

## SOIN JAMBES LÉGÈRES

Ce soin rafraîchissant draine, apaise et soulage les jambes lourdes. Il comprend un gommage, un enveloppement aux 3 thés et un massage des jambes et des pieds.

CHF 195 | 60 minutes

## DRAINAGE LYMPHATIQUE

Ce massage d'exception procure une véritable sensation de bien-être grâce à ses techniques spécifiques réalisées par nos praticiennes. Il permet de réduire la rétention d'eau à travers le corps, améliore la circulation sanguine et lymphatique et aide l'organisme à éliminer les toxines.

CHF 250 | 75 minutes

## RITUEL CORPS

Gommage et masque corporel adaptés puis massage personnalisé de 60 minutes.

CHF 350 | 120 minutes

## RITUEL CORPS & VISAGE

Un massage de 60 minutes suivi d'un soin visage KOS sur-mesure de 60 minutes.

CHF 370 | 120 minutes

## ADD-ON

Compléter votre soin du corps avec :

Masque au collagène LA COLLINE	CHF 45
Masque contour des yeux KOS	CHF 15
Masque éclat visage KOS	CHF 20

Soin visage éclat LA COLLINE	CHF 95   30 minutes
Soin visage éclat KOS	CHF 85   30 minutes
Soin défatiguant contour des yeux KOS	CHF 85   30 minutes
Gommage corporel KOS	CHF 85   30 minutes

# SPA SUITE

## & MAINS, PIEDS, EPILATIONS

### SPA SUITE SILVER

Réservation exclusive de notre Spa Suite pour deux personnes avec hammam, jacuzzi et douche tropicale (sans soin).

CHF 180 | 1 heure

CHF 270 | 2 heures

### SPA SUITE GOLD

Réservation exclusive de notre Spa Suite pour deux personnes avec hammam, jacuzzi et douche tropicale. Un massage personnalisé de 60 minutes par personne.

CHF 490 | 2 heures

CHF 550 | 3 heures

Durée du soin incluse

### SPA SUITE DIAMOND

Réservation exclusive de notre Spa Suite pour deux personnes avec hammam, jacuzzi et douche tropicale. Un massage personnalisé de 60 minutes par personne. Déjeuner dans notre restaurant ou lounge pour deux personnes (hors boissons).

CHF 590 | 2 heures

CHF 620 | 3 heures

Durée du soin incluse

Deux coupes de Champagne et des mignardises sucrées et salées préparées par nos chefs sont incluses dans la réservation de la Spa Suite.

N'hésitez pas à nous faire part de toutes allergies ou régime particulier.

### RÉSERVÉS POUR NOS CLIENTS D'HÔTEL

#### MAINS

Soin des ongles

CHF 100 | 45 minutes

#### PIEDS

Soin des ongles express

CHF 80 | 30 minutes

Soin des pieds complet

CHF 130 | 60 minutes

#### VERNIS

Pose de vernis à ongle classique

CHF 50 | 30 minutes

Pose de vernis semi-permanent

CHF 70 | 45 minutes

Retrait de vernis semi-permanent

CHF 50 | 30 minutes

#### VISAGE

Épilation à la cire

Une zone

CHF 30 | 15 minutes

Deux zones

CHF 50 | 30 minutes

Global

CHF 70 | 45 minutes

#### CORPS

Épilation à la cire

Maillot simple

CHF 30 | 15 minutes

Maillot échancré

CHF 70 | 30 minutes

Aisselles

CHF 30 | 15 minutes

Bras

CHF 50 | 30 minutes

Demi-jambe

CHF 50 | 30 minutes

Jambe entière

CHF 70 | 45 minutes

# GENERALITES

---

## INFORMATIONS

Le Spa est ouvert de 9h à 21h.

Les soins sont disponibles de 10h à 20h (fin du soin).

Les produits LA COLLINE ou KOS Paris utilisés pendant les soins, ainsi que les thés et infusions Newby et produits Kukui, sont disponibles à la vente.

Des bons cadeaux personnalisés peuvent être achetés en ligne sur [www.guardagolf.com](http://www.guardagolf.com), ou auprès de la réception du spa.

Contactez-nous au +41 (0)27 486 2000 ou à [spa@guardagolf.com](mailto:spa@guardagolf.com).

## RÈGLES DU SPA

Nous vous remercions de respecter la tranquillité des lieux et de bien vouloir régler vos téléphones portables en mode silencieux. Merci de ne pas photographier ni filmer dans le Spa.

Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés au Spa et au fitness. Le hammam et le sauna sont fortement déconseillé au moins de 16 ans.

Le port du maillot de bain est obligatoire dans tous les espaces du Spa.

Guarda Golf Hôtel & Résidences ne peut être tenu responsable de tout effet personnel perdu, volé ou détérioré.

La direction se réserve le droit de limiter l'accès au Spa aux clients extérieurs pendant certains jours et heures durant la haute saison.

Lors de l'utilisation des machines du fitness des chaussures de sport réservées à un usage intérieur sont obligatoires.

## CONDITIONS

Nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance.

La durée indiquée est l'heure effective de soin.

L'heure de rendez-vous est l'heure de début du soin, nous vous prions donc de vous présenter à la réception du Spa minimum 10 minutes avant.

En cas de retard, par respect pour notre clientèle, le temps consacré aux soins ne pourra pas être garanti, sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquées.

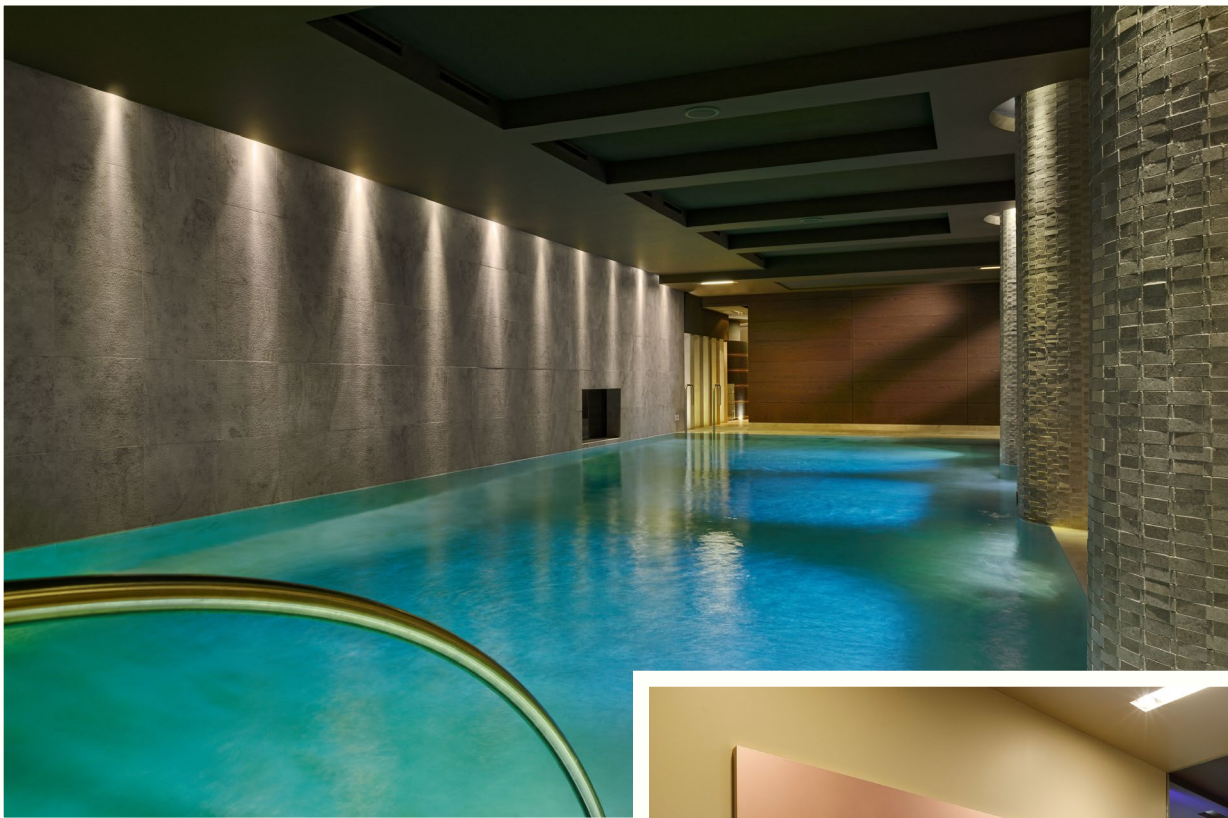
Les rendez-vous manqués et non-décommandés au moins 24 heures à l'avance seront facturés entièrement.

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, allergie ou blessure au moment de votre réservation.

Les soins du corps que nous vous proposons sont des soins de bien-être esthétiques et non des soins thérapeutiques.

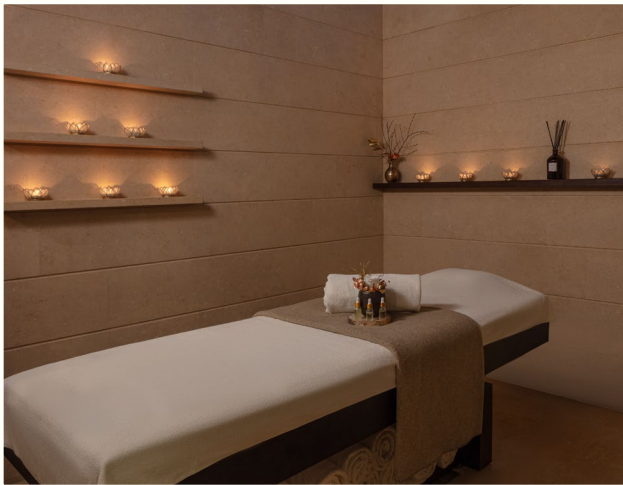
Tout comportement inapproprié pendant un soin mettra un terme à celui-ci de manière immédiate.





# SPA

Read the menu in French



# SPA MENU

---

Click to access the different pages:

[DAY SPA PACKAGES](#)

[MEMBERS CLUB](#)

[FACIALS – LA COLLINE](#)

[FACIALS – KOS PARIS](#)

[BODY & RITUALS](#)

[SPA SUITE](#)

[HANDS, FEET & WAXING](#)

[GENERAL INFORMATION](#)

[GIFT VOUCHERS](#)

S P A  
GUARDA GOLF

# DAY SPA PACKAGES & MEMBERS CLUB

---

## DAY SPA

Full access to the swimming pool, jacuzzi, sauna, hammam, gym and indoor golf.

CHF 80 | day

CHF 720 | 10 entries

CHF 1'440 | 20 entries

## DAY SPA WITH TREATMENT

Free access to the facilities and a 60-minute personalised massage.

CHF 220 | day

CHF 1'775 | 10 60-minute massages

CHF 3'510 | 20 60-minute massages

## JUNIOR DAY SPA

Free access to the facilities for children under the age of 16.

(Children under the age of 14 must be accompanied by an adult)

CHF 40 | day

## GYM & INDOOR GOLF

Technogym® and Kinesis equipment, indoor golf practice.

CHF 40 | day

## GOLF, GYM OR SWIMMING LESSONS

On request

## SUNDAY DAY SPA

Full access to the spa facilities, plus the Grand Sunday Buffet in the hotel restaurant (excluding beverages).

CHF 170 | day

## SUNDAY DAY SPA WITH TREATMENT

Free access to the Guarda Golf Spa facilities, Grand Sunday Buffet in the Hotel Restaurant (excluding beverages) and a 60-minute personalised massage or KOS Paris facial treatment.

CHF 270 | day

## MEMBERS CLUB

Become a member of the Guarda Golf Spa:

- Seasonal and non-transferrable, nominative pass
- Access to the spa facilities (pool, jacuzzi, sauna, hammam)
- Access to the fitness facilities and indoor golf practice
- Bathrobe, towels and sandals
- Complimentary water, tea, herbal tea, fresh fruits and dried fruits
- 10% discount on treatments
- Children under the age of 16 accompanied by a parent who is a Club - member are welcome to use the pool free of charge

## RATES

Individual seasonal membership

CHF 1'500 | 3-4 months

Couple's seasonal membership

CHF 2'500 | 3-4 months

# FACIALS

**La Colline**   
Swiss Riviera Beauty Treatment

*Born in the heart of the Swiss Alps, LA COLLINE offers exceptional personalised facial treatments.*

*Each Swiss Bliss experience combines efficiency and sensorial care, achieved through a subtle balance between the power of biotechnologies and the effectiveness of plant extracts combined in the unique and complex formula.*

## PROMENADE TO VIOLETTES

This treatment offers an out-of-time sensory parenthesis. After a deep cleansing of the skin, infused with serum, the face is massaged with technique, delicacy and efficiency. The application of a specific mask and the use of personalized essential skincare products conclude this well-being interlude. The skin is instantly smoothed, oxygenated and energized. The luminosity of the complexion is sublimated.

CHF 185 | Discovery 45 minutes

CHF 220 | Essential 60 minutes

## MADE TO MEASURE FOR MEN

This treatment, specifically designed for men, combines the power of the Cellular For Men line with a soothing ritual for a rejuvenating, radiance-boosting and effective age-defying result. Male skin is regenerated and revitalised.

CHF 185 | Discovery 45 minutes

CHF 220 | Essential 60 minutes

## ESCAPE TO BELLALUI

This high-performance anti-ageing treatment is a truly rejuvenating sensorial break. The precise, sculpting gestures of this massage give your skin an instant anti-ageing complexion. The application of a collagen mask combined with digito-pressure techniques provides a feeling of infinite well-being to your mind and works on your face as a fountain of youth. Your skin is lifted and plumped up in an instant. Its natural glow is enhanced.

CHF 250 | 60 minutes

## STOPOVER IN CRANS MONTANA

This new exceptional treatment is designed to sublimate your skin and redefine the contours of your face. Over two hours of bliss, let yourself be carried away by a unique experience, including a 50-minute facial massage using deep, precise strokes to sculpt and tone facial muscles. This ritual continues with an oil infusion, offering profound relaxation and an ultimate feeling of complete renewal. This unparalleled treatment leaves your skin visibly firmer, smoother, and revitalised while providing the utmost sense of well-being.

CHF 420 | 120 minutes

## ADD-ON

Complement your facial treatment with:

LA COLLINE candle back massage CHF 85 | 30 minutes

Single-zone body massage CHF 85 | 30 minutes

KOS Paris body scrub CHF 85 | 30 minutes

# FACIALS



*KOS PARIS was born of the desire to create a high-end range of natural cosmetics, which combine the power of active ingredients sourced from plants, rich textures and respect for the environment.*

## “KOBIDO” FACIAL MASSAGE

Inspired by an ancestral Japanese treatment, this face and neckline massage is a veritable natural lifting. Thanks to a purely manual technique, the face is drained, detoxified and oxygenated for a plumping and illuminating effect. Beyond that, the gentle pressure on acupuncture points provides a deep sense of relaxation.

CHF 155 | 45 minutes

## MOISTURISING, SOOTHING, BRIGHTENING OR MATTIFYING TREATMENT

This personalised treatment is adapted to your individual requirements and wishes. It will replenish dehydrated skin, soothe the most sensitive skin, restore radiance to dull complexions and mattify oily skin. From exfoliation to cream, each product is chosen according to your skin type. This treatment provides a relaxing pause for visible, natural results.

CHF 195 | 60 minutes

## THE FACIAL OF LEGENDS

The Facial of Legends offers deep relaxation. After an exfoliation treatment, you will enjoy a facial massage inspired by the ancestral Japanese art of “KOBIDO”. Using the Elixir of Legends with its anti-aging, anti-oxidising, nourishing and toning properties, this treatment is a truly rejuvenating experience for your skin, restoring radiance and vitality.

CHF 280 | 90 minutes

## ANTI-FATIGUE EYE CONTOUR TREATMENT

This targeted treatment for the delicate eye contour area will visibly reduce signs of fatigue. Following a specific massage and the application of an organic hydrogel patch, your eyes will look relaxed and radiant.

CHF 100 | 30 minutes

## ADD-ON

Complement your facial treatment with:

LA COLLINE candle back massage	CHF 85   30 minutes
Single-zone body massage	CHF 85   30 minutes
KOS Paris body scrub	CHF 85   30 minutes

# BODY & RITUALS

---

*All our body treatments are performed with LA COLLINE or KOS PARIS products chosen according to your needs and preferences.*

## GUARDA GOLF & LA COLLINE SIGNATURE TREATMENT

Relaxation and radiance are the essentials.

This treatment includes a relaxing candle body massage and radiance-boosting facial by LA COLLINE. The warmth of the candle combined with the expert hands of our therapists will provide you with profound relaxation. The treatment concludes with the application of a collagen facial mask for an instant and long-lasting effect.

CHF 310 | 90 minutes

## BESPOKE MASSAGE

Inspired by techniques from Asia and elsewhere, our massages will be adapted to suit your preferences and needs. Relaxing, energising, deep-tissue, draining, slimming, soothing... Whatever you wish...

CHF 195 | 60 minutes

CHF 270 | 90 minutes

## FOOT RITUAL KOS PARIS

The treatment begins with a relaxing Epsom salt footbath combined with digitopressure, followed by a soothing foot scrub. Each reflex zone on the feet is then stimulated and massaged with a nourishing butter. This treatment will leave you feeling well-balanced and relaxed.

CHF 195 | 60 minutes

## LIGHTER LEG TREATMENT

This refreshing treatment drains, soothes and relieves tired, heavy legs. It includes a scrub, a wrap with 3 teas and a leg and foot massage.

CHF 195 | 60 minutes

## LYMPHATIC DRAINAGE

This exceptional treatment provides a true sense of well-being with its specific techniques performed by our therapists. It reduces water retention throughout the body, improves blood and lymph circulation and helps the body to eliminate toxins.

CHF 250 | 75 minutes

## BODY RITUAL

Personalised body scrub and mask, followed by a 60-minute massage.

CHF 350 | 120 minutes

## BODY & FACE RITUAL

A bespoke 60-minute massage, followed by the 60-minute personalised facial treatment by KOS Paris.

CHF 370 | 120 minutes

## ADD-ON

Complement your facial treatment with:

Collagene mask LA COLLINE	CHF 45
Eye contour mask application KOS	CHF 15
Radiance face mask KOS	CHF 20

Radiance Facial by LA COLLINE	CHF 95   30 minutes
Radiance Facial KOS Paris	CHF 85   30 minutes
Anti-Fatigue Eye Contour Treatment KOS	CHF 85   30 minutes
KOS Paris body scrub	CHF 85   30 minutes

# SPA SUITE

## & HANDS, FEET & WAXING

---

### SPA SUITE SILVER

Exclusive use of the Spa Suite for two people, with private hammam, jacuzzi and tropical shower (no treatment included).

CHF 180 | 1 hour

CHF 270 | 2 hours

### SPA SUITE GOLD

Exclusive use of the Spa Suite for two people, with private hammam, jacuzzi and tropical shower, plus a bespoke massage of 60 minutes per person.

CHF 490 | 2 hours

CHF 550 | 3 hours

Duration of the treatment included

### SPA SUITE DIAMOND

Exclusive use of the Spa Suite for two people, with private hammam, jacuzzi and tropical shower, plus a bespoke massage of 60 minutes per person. Also includes lunch in the restaurant or lounge for two (not including beverages).

CHF 590 | 2 hours

CHF 620 | 3 hours

Duration of the treatment included

Two glasses of Champagne and sweet and savoury mignardises prepared by our chef are included in the Spa Suite reservation. Kindly let us know if you have any allergies or special dietary requirements.

### RESERVED FOR THE HOTEL GUESTS

#### HANDS

Nail treatment CHF 100 | 45 minutes

#### FEET

Express nail treatment CHF 80 | 30 minutes

Complete feet treatment CHF 130 | 60 minutes

#### NAIL POLISH

Nail polish application CHF 50 | 30 minutes

Semi-permanent nail polish application CHF 70 | 45 minutes

Semi-permanent nail polish removal CHF 50 | 30 minutes

#### FACIAL WAXING

Depilation with wax

One area CHF 30 | 15 minutes

Two areas CHF 50 | 30 minutes

Global CHF 70 | 45 minutes

#### BODY WAXING

Depilation with wax

Bikini simple CHF 30 | 15 minutes

Bikini extended CHF 70 | 30 minutes

Underarms CHF 30 | 15 minutes

Arms CHF 50 | 30 minutes

Half leg CHF 50 | 30 minutes

Full leg CHF 70 | 45 minutes

# GENERAL INFORMATION

---

## INFORMATION

The Spa is open from 9 am to 9 pm.

Treatments are available from 10 am to 8 pm (end of treatment).

Products by LA COLLINE or KOS Paris used during treatments, as well as Newby teas and infusions and Kukui products, are available for purchase.

Personalised gift vouchers can be purchased online at [www.guardagolf.com](http://www.guardagolf.com) or from the spa reception. Contact us at +41 (0)27 486 2000 or [spa@guardagolf.com](mailto:spa@guardagolf.com).

## SPA REGULATIONS

Please respect the quiet of the premises and set your mobile phones to silent mode. Please do not photograph or film in the Spa.

Children under the age of 14 must be accompanied at the Spa and fitness centre. The hammam and sauna are not recommended for children under the age of 16.

Swimwear must be worn in all areas of the Spa.

Guarda Golf Hotel & Residences cannot be held responsible for any lost, stolen or damaged personal belongings.

The management reserves the right to restrict access to the Spa to external customers on certain days and at certain hours during the high season.

When using fitness equipment, sports footwear for indoor use is compulsory.

## CONDITIONS

We advise you to book your treatments in advance.

The duration of the treatment indicated is the actual treatment length.

The appointment time is the time when the treatment starts, therefore we kindly ask you to arrive at the Spa reception at least 10 minutes in advance.

In the event of your lateness and out of respect for our customers, the time allocated to the treatment cannot be guaranteed, and no reduction in price will be applied.

Missed appointments that are not cancelled at least 24 hours in advance will be fully charged.

We kindly ask you to inform us of any medical conditions, allergies or injuries at the time of making your booking.

The body treatments offered are aesthetic wellness treatments and not therapeutic treatments.

Any inappropriate behaviour during treatment will result in the treatment being terminated immediately.