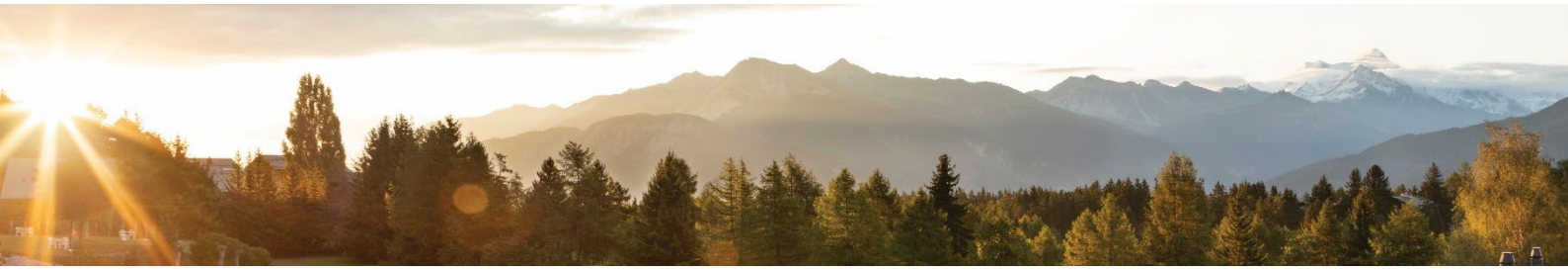


QUE FAIRE À CRANS-MONTANA

Faites de votre visite à Guarda Golf Hôtel & Résidences un moment de tranquillité et de détente, avec une cuisine exceptionnelle et un spa de renom sur place, ou profitez-en pour découvrir les nombreuses activités et aventures proposées dans la station et pour explorer la région.

Nous avons listé ici pour vous une grande partie des activités réalisables, comprenant aussi bien des possibilités locales que des virées d'une demi-journée ou d'une journée ainsi que des choix pour toute la famille.

SWISS DELUXE HOTELS
THE LEADING HOTELS OF THE WORLD

Guarda Golf Hotel & Residences – Route des Zirès 14 – 3963 Crans-Montana – Switzerland
Tel.: +41 27 486 2000 – Fax: +41 27 486 2001 – info@guardagolf.com – www.guardagolf.com

ACTIVITÉS ESTIVALES

En plus d'être une des capitales européennes du golf, où se jouent chaque année les Omega European Masters, Crans-Montana est également connue pour ses parcours de vélo de montagne et ses options de randonnées.

TOUT SUR LE GOLF

Deux magnifiques parcours de golf :

- 18 trous – Le Severiano Ballesteros, connu pour le tournoi des Omega European Masters
- 9 trous – Le Jack Nicklaus situé directement devant l'hôtel

Trois parcours de golf 18 trous à proximité :

- Sierre (25 minutes)
- Sion (30 minutes)
- Leuk (30 minutes)

EXCURSIONS À LA DEMI-JOURNÉE

- Rafting sur le Rhône
- RealFly, simulateur de chute-libre, Sion
- Alaïa Bay - bassin de surf avec vague artificielle

CRANS-MONTANA

- Vélo (vélos électriques, VTT de descente, parc à vélos, vélo de route)
- Sentiers de randonnée dans les forêts et les vignes, route de randonnée du Bisse de Tsittoret
- Randonnée sur les sommets des montagnes jusqu'au hameau de Colombire
- Beach-volley, ski nautique et wakeboard au Beach Club
- Tennis, badminton, padel
- Escalade et parapente
- Karting en montagne
- Pêche et stand-up paddle
- Équitation
- Yoga en plein air
- Paintball
- Fun Forest accrobranche
- Natation au lac de la Moubra

SWISS DELUXE HOTELS
THE LEADING HOTELS OF THE WORLD

Guarda Golf Hotel & Residences – Route des Zirès 14 – 3963 Crans-Montana – Switzerland
Tel.: +41 27 486 2000 – Fax: +41 27 486 2001 – info@guardagolf.com – www.guardagolf.com

ACTIVITÉS HIVERNALES

Le ski nordique n'est que la partie visible de l'iceberg: Crans-Montana est le cœur des sports d'hiver, et propose toutes les activités dont vous pouvez rêver.

EXCURSIONS À LA JOURNÉE

- Sports d'hiver à Zermatt
- Sports d'hiver à Verbier
- Marché de Noël de Montreux
- Chamonix-Mont-Blanc, France

NOTRE COUP DE CŒUR

Expérience ultime de ski de fond accessibles directement depuis l'hôtel skis aux pieds

CRANS-MONTANA

- 140 km de pistes de ski
- 26 km de ski de fond
- Raquettes à neige
- Chemin des Lanternes
- Patinage
- Luge
- Curling
- Chiens de traîneau
- Snow tubing
- Snowpark et half-pipe
- Descente de ski aux flambeaux
- Freeride & Heliski
- Parapente
- Snow Island & Jardin des Neiges
- Tennis & padel (intérieur)
- Salle d'escalade

SWISS DELUXE HOTELS
THE LEADING HOTELS OF THE WORLD

Guarda Golf Hotel & Residences – Route des Zirès 14 – 3963 Crans-Montana – Switzerland
Tel.: +41 27 486 2000 – Fax: +41 27 486 2001 – info@guardagolf.com – www.guardagolf.com

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Certifiée « Destination Famille », Crans-Montana est un lieu idéal offrant des activités toute l'année pour les enfants et leurs parents. Du ski en hiver aux randonnées en été, la station propose une multitude d'aventures, en plein air comme en intérieur, adaptées à tous les âges.

EN ÉTÉ

- International Summer Camp Montana - pour les garçons et les filles de 8 à 17 ans (3 sessions en été)
- Fun Forest - aventure amusante le long d'un parcours de cordes composé de plates-formes basses et hautes
- Balade avec des yaks
- Aires de jeux en plein air
- Petites voitures électriques
- Minigolf
- Ping-pong
- Tennis & padel
- Sentiers de randonnée pour les familles
- Beach club
- Centres d'équitation

EN HIVER

- Crans-Montana Snow Island - Le royaume pour les familles et la descente sur le terrain de golf :
  - La Maison de Bibi
  - Airbag
  - Snowtubing
  - Piste de luge
  - Pistes de ski
- Snow Garden – à l'Arnouva, l'espace familial où les jeunes et les débutants se retrouvent au Jardin des Neiges
- Chasse au trésor du Chemin des Lanternes
- Chiens de traîneau
- Patinoire en plein air
- Motoneiges électriques

SWISS DELUXE HOTELS
THE LEADING HOTELS OF THE WORLD

Guarda Golf Hotel & Residences – Route des Zirès 14 – 3963 Crans-Montana – Switzerland
Tel.: +41 27 486 2000 – Fax: +41 27 486 2001 – info@guardagolf.com – www.guardagolf.com

GASTRONOMIE

La cuisine suisse ne se résume pas à la fondue au fromage. Découvrez le meilleur de la gastronomie et des vins dans toute leur richesse avec nos recommandations d'exception.

CRANS-MONTANA

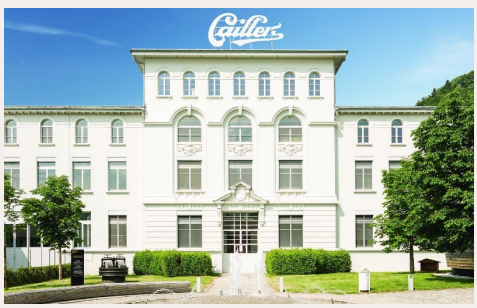
- Cuisine authentique et raffinée du Levant au Restaurant FIVE
- Fabrication artisanale de fromages dans les alpages
- Dîner étoilé Michelin
- Dîner à 2'112 m d'altitude à Chetzeron
- Cry d'Er Club d'Altitude
- Vaste choix de restaurants et de cuisines
- Expériences culinaires traditionnelles suisses

EXCURSIONS À LA DEMI-JOURNÉE

- Visite de l'un des 550 producteurs de vin du Valais
- Dégustation de vins au Château de Villa, suivie d'une raclette suisse traditionnelle avec les meilleurs fromages de la région
- Pique-nique aux sommets des montagnes

EXCURSIONS À LA JOURNÉE

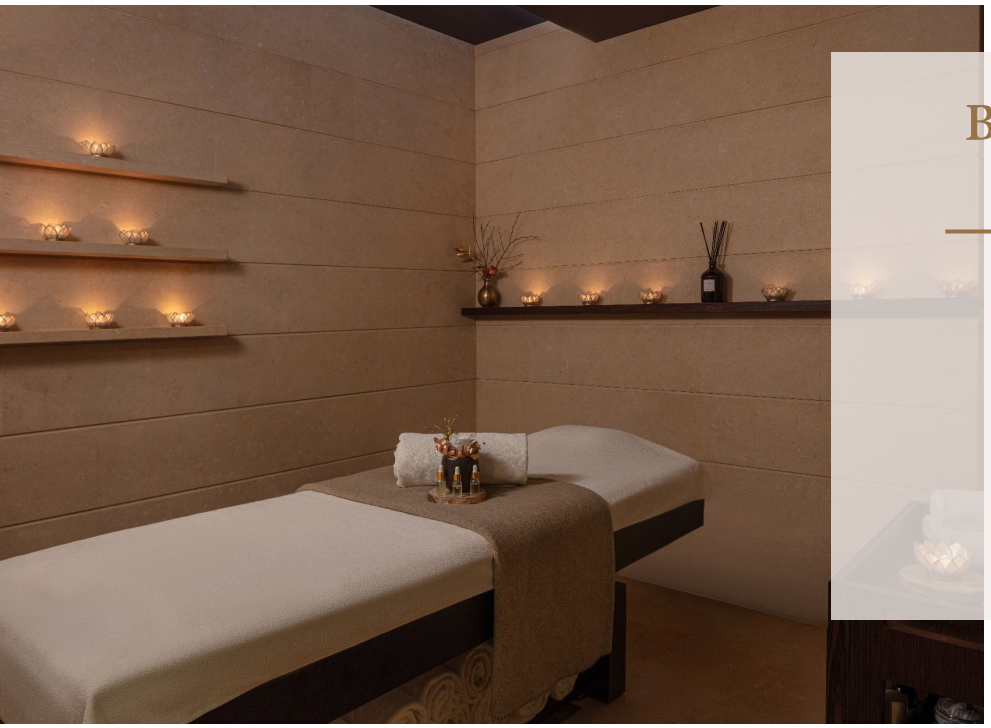
- Gruyères, le berceau du fromage de Gruyère et des chocolatiers suisses, avec son château médiéval
- Le Train du Chocolat, de Montreux à Gruyères
- Visite de la Maison Cailler à Broc
- Musée Nestlé, Vevey



SWISS DELUXE HOTELS

THE LEADING HOTELS OF THE WORLD

Guarda Golf Hotel & Residences – Route des Zirès 14 – 3963 Crans-Montana – Switzerland
Tel.: +41 27 486 2000 – Fax: +41 27 486 2001 – info@guardagolf.com – www.guardagolf.com



BIEN-ÊTRE

Avec l'air le plus pur d'Europe et plus de 300 jours de soleil par an, le cœur des Alpes est l'endroit idéal pour se détendre et retrouver un esprit serein.

EXCURSIONS À LA DEMI-JOURNÉE

- Bains thermaux à Lavey, Saillon, Loèche-les-Bains, Brigerbad ou Ovronnaz
- Découvrir la nature par les sens au Sentier des Sens à La Tzoumaz et le sentier yoga à Chandolin
- Jardin Zen, Aigle

CRANS-MONTANA

- Soins exceptionnels La Colline et Kos Paris au Guarda Golf Spa
- Cours de fitness avec un coach privé
- Cours de yoga
- Yoga-randonnée
- Parcours Vita – parcours en pleine nature, alliant la course à des activités sportives
- Médecine esthétique à la Clinique Matignon

NOTRE COUP DE CŒUR

Le programme « Santé et Équilibre » sur mesure exclusif à Guarda Golf Hôtel & Résidences

SWISS DELUXE HOTELS

THE LEADING HOTELS OF THE WORLD

Guarda Golf Hotel & Residences – Route des Zirès 14 – 3963 Crans-Montana – Switzerland
Tel.: +41 27 486 2000 – Fax: +41 27 486 2001 – info@guardagolf.com – www.guardagolf.com

CULTURE

La Suisse n’est pas seulement un paradis pour les amateurs de sport, de gastronomie et de vin. C'est aussi un trésor d'histoire riche, de culture vibrante, d'art captivant et de beauté naturelle à couper le souffle, tous prêts à être explorés.

CRANS-MONTANA

- Fondation Opale, galerie d'art contemporain
- Cinecran Cinéma, films en français et en anglais
- Fondation Suisse des Trains Miniatures
- Cours de langues privés
- Concerts par Crans-Montana Classics & Swiss Made Culture

NOTRE COUP DE CŒUR

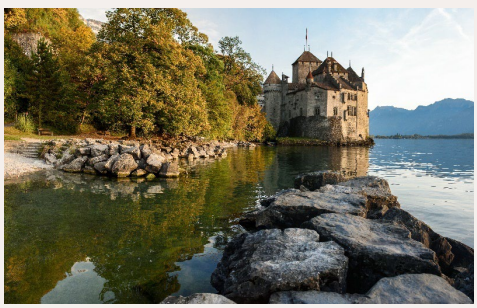
Expositions contemporaines de la Fondation Opale consacrées à l'art aborigène australien

EXCURSIONS À LA DEMI-JOURNÉE

- La ville de Sion, avec sa vieille ville pittoresque et ses châteaux médiévaux
- Fondation Giannada à Martigny
- Le plus grand lac souterrain d’Europe à St. Leonard
- Aslec, Centre de Loisirs & Culture, Sierre

EXCURSIONS À LA JOURNÉE

- Chaplin’s World, Vevey
- Château de Chillon, Montreux
- Visite de la station de montagne suisse de Zermatt et du célèbre Cervin
- Visite du Musée Olympique, Lausanne
- Musée national Suisse & FIFA museum, Zurich



SWISS DELUXE HOTELS
THE LEADING HOTELS OF THE WORLD

Guarda Golf Hotel & Residences – Route des Zirès 14 – 3963 Crans-Montana – Switzerland
Tel.: +41 27 486 2000 – Fax: +41 27 486 2001 – info@guardagolf.com – www.guardagolf.com

SHOPPING

Crans-Montana se distingue par une sélection exceptionnelle des marques les plus renommées au monde, offrant tout, des vêtements de marque à la joaillerie et aux montres de luxe. Une destination incontournable pour les amateurs de style raffiné et élégant.

EXCURSIONS À LA JOURNÉE

- Shopping à Lausanne, Genève ou Zurich
- Shopping à Milan, Italie (3.5 heures de l'hôtel)
- Shopping au Designer Outlet Serravalle, Italie (4 heures de l'hôtel)

NOTRE COUP DE CŒUR

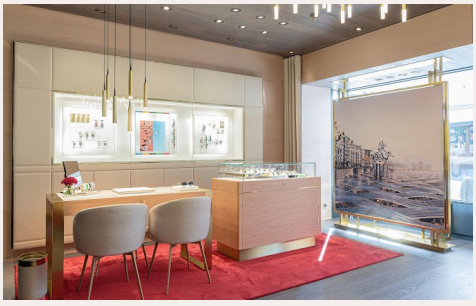
Un large choix de boutiques de luxe sur la rue du Prado pour une excellente expérience de shopping

CRANS-MONTANA

- Louis Vuitton
- Ogier
- Vietti
- Hermès
- Rolex
- Moncler
- Zadig & Voltaire
- Chopard
- Bucherer
- Audemars Piguet
- Omega
- Patek Philippe
- Loro Piana
- Hublot
- Boggi Milano
- Mont Blanc
- Annabelle
- Swatch

et plus...

Boutiques de mode, de joaillerie et d'horlogerie, lingerie, chaussures, équipements et vêtements de sport, boutiques de décoration et de cadeaux, boutiques de gastronomie locale, cigares



SWISS DELUXE HOTELS
THE LEADING HOTELS OF THE WORLD

Guarda Golf Hotel & Residences – Route des Zirès 14 – 3963 Crans-Montana – Switzerland
Tel.: +41 27 486 2000 – Fax: +41 27 486 2001 – info@guardagolf.com – www.guardagolf.com

VIE NOCTURNE

Crans-Montana offre aussi de nombreuses activités nocturnes. Après le dîner, laissez-vous tenter par les bars et boîtes de nuit de la station.

BOÎTES DE NUIT

- Monk'is
- Constellation
- Moon Bar
- Purple Club

NOTRE COUP DE CŒUR

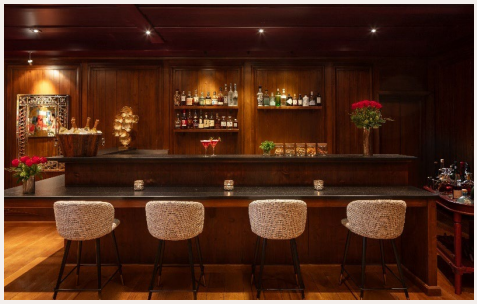
La Ferme Saint-Amour – audacieuse et fantasque, reine de l'art de vivre en montagne

BARS

- Guarda Golf Lounge & Bar
- Cry d'Er - Club d'altitude
- Après-ski at Zerodix
- Le Plaza
- Memphis by Intenso
- La Petite Maison
- Caviar House & Prunier
- Easy by Casi
- Le Senso

AUTRES

- Casino
- Ice Disco à la Patinoire d'Ycoor (Tous les samedis en hiver)



Guarda Golf Hotel & Residences – Route des Zirès 14 – 3963 Crans-Montana – Switzerland
Tel.: +41 27 486 2000 – Fax: +41 27 486 2001 – info@guardagolf.com – www.guardagolf.com

TOP ÉVÉNEMENTS

Plusieurs événements sportifs et culturels internationaux ainsi que des festivals sont organisés chaque année à Crans-Montana et dans la région. Voici un aperçu des plus importants d'entre eux.

CRANS-MONTANA

- Slalom nocturne homme, février
- Coupe d'Europe de ski alpin féminin, février
- Coupe du monde de ski Audi FIS Femmes, février
- Caprices Festival, avril
- Omega European Masters, août ou septembre
- Festival Étoile Bella Lui, décembre-janvier
- Concerts par Crans Montana Classics, toute l'année
- Concerts et récitals par L'Instant Lyrique, toute l'année
- Concerts et événements par Swiss Made Culture, toute l'année

2027 SPÉCIAL

- Championnats du monde de ski alpin FIS (hommes et femmes), février

VALAIS

- Zermatt Unplugged, avril
- Festival International de Cor des Alpes, Nendaz, juillet
- Verbier Festival, Verbier, juillet
- Sion sous les étoiles, Sion, juillet
- Jumping International de Verbier, août
- Guinness Irish Festival, Sion, août
- Verbier E-Bike Festival, Verbier, août
- Festival de l'Orgue de Valère, Sion, août
- Classic Music Festival, Sion, août
- Jumping National de Sion, septembre
- Classics and Art Festival, Zermatt, septembre

SWISS DELUXE HOTELS
THE LEADING HOTELS OF THE WORLD

Guarda Golf Hotel & Residences – Route des Zirès 14 – 3963 Crans-Montana – Switzerland
Tel.: +41 27 486 2000 – Fax: +41 27 486 2001 – info@guardagolf.com – www.guardagolf.com