



S P A
GUARDA GOLF



SOMMAIRE

-
- 02 **DAY SPA / MEMBERS CLUB**
 - 04 **MASSAGES**
 - 06 **SPA SUITE / RITUALS**
 - 08 **BIOLOGIQUE RECHERCHE**
 - 10 **OXYGEN TREATMENTS**
 - 12 **KOS PARIS**
 - 14 **MAINS / PIEDS / ÉPILATION**
HANDS / FEET / WAXING
 - 16 **SOINS MESSIEURS**
SOINS ENFANTS
MEN'S BEAUTY
CHILDREN'S BEAUTY
 - 18 **BONS CADEAUX**
GIFT VOUCHERS

DAY SPA / MEMBERS CLUB

Day Spa Accès libre à l'espace piscine, jacuzzi, sauna, hammam, fitness et golf intérieur. CHF 80.-	Fitness & Golf intérieur Équipement Technogym®, Kinesis, practice de golf intérieur. CHF 40.-
Spécial Day Spa Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa et un massage de 50 minutes. CHF 180.-	Cours de golf (SUR DEMANDE) CHF 140.- 60 MIN.
Dimanche Day Spa Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa et Buffet du Dimanche au Restaurant (hors boissons). CHF 125.-	Cours de fitness privé (SUR DEMANDE) CHF 140.- 60 MIN.
Dimanche Spécial Day Spa Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa, Buffet du Dimanche au Restaurant (hors boissons) et un massage de 50 minutes. CHF 210.-	MEMBERS CLUB Devenir membre du Guarda Golf Spa – Carte saisonnière nominative et non transmissible – Accès libre au Spa (piscine, jacuzzi, sauna et hammam) – Accès au fitness, conseils d'utilisation des appareils Technogym® et golf intérieur – Peignoir, linge et sandales à disposition – Eau fraîche, thé maison et fruits secs à volonté – Les enfants âgés de moins de 16 ans et accompagnés d'un parent membre du Spa peuvent utiliser la piscine gratuitement.
Junior Day Spa Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa pour nos jeunes clients (-16 ans). (ACCOMPAGNÉS PAR UN ADULTE SI MOINS DE 12 ANS) CHF 40.-	Tarifs Carte de membre saisonnière individuelle CHF 1500.- 3-4 MOIS Carte membre saisonnière pour couples CHF 2500.- 3-4 MOIS 10 entrées CHF 700.- 20 entrées CHF 1200.-

Day Spa Free access to the swimming pool, whirlpool, sauna and hammam, gym and indoor golf. CHF 80.-	Gym & Indoor Golf Technogym® and Kinesis equipment, indoor golf practice. CHF 40.-
Day Spa Special Free use of spa facilities & 50-minute massage. CHF 180.-	Private Golf Lesson (On demand) CHF 140.- 60 MIN.
Sunday Day Spa Free use of spa facilities, Sunday Buffet in our Restaurant (excluding drinks). CHF 125.-	Private Gym Lesson (On demand) CHF 140.- 60 MIN.
Sunday Day Spa Special Free use of spa facilities, Sunday Buffet in our Restaurant (excluding drinks) & 50-minute massage. CHF 210.-	MEMBERS CLUB Become a member of the Guarda Golf Spa – Seasonal nominative and non-transferable card – Unlimited access to the Spa (swimming pool, whirlpool, sauna and hammam) – Unlimited access to the gym and advice on the usage of the Technogym® machines and indoor golf – Bathrobe, towels and sandals at your disposal – Fresh water, tea and dry fruits at your disposal – Children under 16, accompanied by a parent who is a member of the Spa, are welcome to use the pool free of charge.
Junior Day Spa Free use of spa facilities for young guests (-16 years old). (ACCOMPANIED BY AN ADULT IF UNDER 12 YEARS OLD) CHF 40.-	Rates Seasonal Membership for Individuals CHF 1500.- 3-4 MONTHS Seasonal Membership for Couples CHF 2500.- 3-4 MONTHS 10 entries CHF 700.- 20 entries CHF 1200.-

MASSAGES

4

Massage Relaxant

Détendez-vous grâce à ce massage qui libère des tensions et du stress et qui apaise intensément.

CHF 150.- | 50 MIN.

CHF 230.- | 80 MIN.

Massage Énergétique

Massage harmonisant les énergies corporelles par alternance de mouvements lents et rapides.

CHF 150.- | 50 MIN.

CHF 230.- | 80 MIN.

Massage Sportif

Massage musculaire profond qui associe étirements et pétrissages. Idéal avant ou après un effort physique pour retrouver force et énergie.

CHF 150.- | 50 MIN.

CHF 230.- | 80 MIN.

Massage Des Rêves dans la Tête

Alternance de mouvements doux et appuyés, ce massage relaxant du dos, décolleté, visage et cuir chevelu soulage le stress, réduit les maux de tête et améliore la tension sanguine et nerveuse.

CHF 150.- | 50 MIN.

Shiatsu

Massage d'origine japonaise utilisant la pression (atsu) des doigts (shi) en suivant les méridiens. Cet art énergétique vise à faciliter la libre circulation de l'énergie vitale (qi) en libérant les blocages. Il va harmoniser les différents systèmes du corps humain afin de retrouver l'équilibre global naturel.

CHF 240.- | 80 MIN.

Réflexologie Plantaire

Considérée comme une médecine douce, la réflexologie plantaire permet de localiser les tensions du corps et autres dysfonctionnements puis de les faire disparaître.

CHF 90.- | 30 MIN.

Gommage Corporel

Un moment de bien-être offert grâce à ce gommage tonifiant et des huiles naturelles nourrissantes pour magnifier l'éclat de la peau.

CHF 90.- | 30 MIN.

Relaxing Massage

Relax with this massage designed to release tension and stress. Intensely soothing.

CHF 150.- | 50 MIN.

CHF 230.- | 80 MIN.

Energetic Massage

Profoundly release tension with this massage harmonizing your body's energies with a combination of slow and fast movements.

CHF 150.- | 50 MIN.

CHF 230.- | 80 MIN.

Sport Massage

Deep muscle massage that combines stretching and kneading. Ideal before or after exercise to gain strength and energy.

CHF 150.- | 50 MIN.

CHF 230.- | 80 MIN.

Day Dreaming Massage

Using alternating pressures on the back, upper chest, face and scalp, this relaxing massage relieves tension and headaches, while improving blood pressure and soothing the nervous system.

CHF 150.- | 50 MIN.

Shiatsu

This massage originates from Japan using the therapist's fingers (shi) pressure (atsu) following the meridians. This energetic art aims to facilitate the free flow of vital energy (qi) by releasing any blockages. It harmonizes the different systems of the human body in order to find the natural overall balance.

CHF 240.- | 80 MIN.

Foot Reflexology

Considered an alternative medicine, reflexology allows to locate body tensions and other dysfunctions in order to make them simply disappear.

CHF 90.- | 30 MIN.

Body Scrub

A moment of bliss with a tonic scrub ritual and natural oils massaged into your soft skin.

CHF 90.- | 30 MIN.

SPA SUITE / RITUALS

FORFAITS VIP SPA SUITE

VIP Romance

Utilisation exclusive de notre « Spa Suite » avec hammam, jacuzzi, douche tropicale et espace détente privatif (sans soin).
CHF 200.- | 1 HEURE (POUR 2 PERS)
CHF 380.- | 2 HEURES (POUR 2 PERS)

VIP Romance avec un soin

Utilisation exclusive de notre « Spa Suite » avec hammam, jacuzzi, douche tropicale et espace détente privatif. Un massage de 50 minutes par personne.
CHF 420.- | 2 HEURES (POUR 2 PERS)
CHF 580.- | 3 HEURES (POUR 2 PERS)
DURÉE DU SOIN INCLUSE

VIP Romance avec soin et déjeuner

Utilisation exclusive de notre « Spa Suite » avec hammam, jacuzzi, douche tropicale et espace détente privatif. Un massage de 50 min/pers. Un repas à midi dans notre restaurant ou au Lounge.
CHF 500.- | 2 HEURE (POUR 2 PERS)
CHF 650.- | 3 HEURES (POUR 2 PERS)
DURÉE DU SOIN INCLUSE
BOISSONS DU REPAS NON INCLUSES

POUR TOUS LES FORFAITS VIP, INCLUS: 2 COUPES DE CHAMPAGNE AVEC MINI-DOUCEURS DANS LA SPA SUITE.

RITUELS

Holistique

Gommage Corporel 30 MIN.
Massage de votre choix 50 MIN.
Soin du visage de votre choix 60 MIN.
CHF 350.-

L'Instant Détente

Gommage corporel 30 MIN.
Massage de votre choix 50 MIN.
CHF 230.-

Moment d'Evasion

Soin du visage de votre choix 60 MIN.
Réflexologie plantaire 30 MIN.
CHF 280.-

Bulle de Douceur

Massage de votre choix 50 MIN.
Soin du visage de votre choix 60 MIN.
CHF 340.-

SONT EXCLUS LES SOINS DU VISAGE AVEC LE CUBE O²+

SPA SUITE VIP PACKAGES

VIP Romance

Exclusive use of the Spa Suite with private whirlpool, hammam, tropical shower and relaxation area (no treatment included).
CHF 200.- | 1 HOUR (2 PERSONS)
CHF 380.- | 2 HOURS (2 PERSONS)

VIP Romance with spa treatment

Exclusive use of the Spa Suite with private whirlpool, hammam, tropical shower and relaxation area. One massage of 50 minutes per person.
CHF 420.- | 2 HOURS (2 PERSONS)
CHF 580.- | 3 HOURS (2 PERSONS)
TIME OF SPA TREATMENT INCLUDED

VIP Romance with spa treatment and lunch

Exclusive use of the Spa Suite with private whirlpool, hammam, tropical shower and relaxation area. One massage of 50 minutes per person. Lunch in our Restaurant or at the Guarda Golf Lounge.
CHF 500.- | 2 HOURS (2 PERSONS)
CHF 650.- | 3 HOURS (2 PERSONS)
TIME OF SPA TREATMENT INCLUDED
EXCLUDING DRINKS OF MEAL

FOR ALL VIP PACKAGES, INCLUDED: 2 GLASSES OF CHAMPAGNE AND SPECIAL AMENITIES IN THE SPA SUITE.

RITUALS

Holistic

Purifying Body Scrub 30 MIN.
Massage of your choice 50 MIN.
Facial Beauty Treatment of your choice 60 MIN.
CHF 350.-

Pure Relaxation

Purifying Body Scrub 30 MIN.
Massage of your choice 50 MIN.
CHF 230.-

Daydream

Facial Beauty Treatment of your choice 60 MIN.
Foot Reflexology 30 MIN.
CHF 280.-

Soft Bubble

Massage of your choice 50 MIN.
Facial Beauty Treatment of your choice 60 MIN.
CHF 340.-

EXCLUDING TREATMENTS WITH LE CUBE O²+

SOINS DU VISAGE

Soin Reconditionnement Lipidique

Pour les Instants de Peau® en déficience de lipides et très déshydratés. Traitement ultra-hydratant, protecteur et réparateur.

CHF 150.- | 45 MIN.

Soin Restructurant et Lissant

Un soin reconditionnant de l'épiderme avec un effet repulpant immédiat pour tous les Instants de Peau®. La peau du visage, du cou et du décolleté est drainée, lissée et tonifiée.

CHF 230.- | 60 MIN.

Soin Cryo 3R

Ce soin, associé à des Cryo-Sticks, décongestionne et régénère la peau. Idéal pour les peaux dévitalisées et/ou matures. Par un effet drainant et repulpant, votre peau retrouvera fermeté et lumière.

CHF 230.- | 60 MIN.

Soin Biovecteur Marin

Ce soin, associé à des feuilles d'extraits d'algues, détoxifie et régénère. Idéal pour les peaux abimées par le soleil estival ou affaiblies et ternies par l'hiver.

CHF 230.- | 60 MIN.

Soin Seconde Peau

Une première mondiale dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant est conçu à partir d'un masque électrotissé à 80% d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peaux® matures marqués par les signes de l'âge.

CHF 350.- | 75 MIN.

SOINS DU CORPS

Soin Lift Corps

Un soin qui exfolie, raffermi et tonifie votre peau. Votre grain de peau est affiné et votre corps est resculpté.

CHF 195.- | 60 MIN.

Soin Réharmonisant et Drainant

Ce soin détox commence par un massage actif drainant suivi d'un enveloppement aux algues, qui vous apporteront équilibre et bien-être.

CHF 250.- | 80 MIN.

Soin Amincissant Anti-C

Ce soin amincissant est unique grâce au complexe Booster Minceur qui va déstocker les graisses et éliminer l'eau afin d'affiner la silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite.

CHF 250.- | 80 MIN.

FACIAL TREATMENTS

Lipidic Reconditioning Treatment

Ultra hydrating and repairing treatment, designed for skins that are extremely dehydrated and deficient in fats.

CHF 150.- | 45 MIN.

Restructuring & Smoothing Treatment

A reconditioning treatment for the epidermis with an immediate re-plumping effect designed for all Skin Instants® products. It has a draining action on your skin, leaving your face, neck and chest smooth and toned.

CHF 230.- | 60 MIN.

Cryo 3R treatment

This remedy, associated with cryo sticks, decongests and regenerates devitalized and/or mature skin. Through draining and plumping actions, your skin will feel firmer and brighter.

CHF 230.- | 60 MIN.

Biovecteur Marin Treatment

This treatment, using extracts of algae, detoxifies and regenerates the skin. Ideal for skin damaged by the summer sun or weakened and devitalised by the winter weather.

CHF 230.- | 60 MIN.

Second Skin Care

A world first in professional beauty products, this regenerating and lifting treatment is created using an electrospun mask with 80% pharmaceutical-grade hyaluronic acid and is designed for mature Skin Instants® damaged by the signs of aging.

CHF 350.- | 75 MIN.

BODY TREATMENTS

Lifting Body Treatment

An exfoliating, firming and toning treatment that leaves you with a refined skin texture and re-sculpted body.

CHF 195.- | 60 MIN.

Re-harmonizing & Draining Treatment

This detox treatment, starting with an active draining massage and followed by a seaweed wrap, is guaranteed to restore well-being and balance.

CHF 250.- | 80 MIN.

Body Slimming Anti-C Treatment

This unique slimming treatment, with its Booster Minceur complex, will reduce fat stores and eliminate excess water to refine your body and improve the appearance of cellulite.

CHF 250.- | 80 MIN.



SOINS DU VISAGE

Soin Hydratant Ultime

Ce soin régénère les peaux desséchées et les nourrit en profondeur. Grâce aux actions successives d'un masque à la poudre de riz et d'un massage à l'huile d'argan, votre visage retrouve son éclat, votre teint est illuminé.

CHF 180.- | 60 MIN.

Soin Peaux Sensibles à la Camomille

Ce soin redonne éclat et velouté à votre teint. La peau est apaisée, elle retrouve confort et sérénité.

CHF 180.- | 60 MIN.

Soin des Légendes – Le Kobido

Idéal pour chasser le stress et rééquilibrer votre organisme. Ce soin d'exception, inspiré de l'art ancestral japonais, est un véritable bain de jouvence pour votre visage et lui redonne éclat et vitalité.

CHF 230.- | 80 MIN.

FACIAL TREATMENTS

Ultimate Hydrating Treatment

This treatment regenerates very dry skin and nourishes deep down. Thanks to the successive effects of a rice powder mask and an argan oil massage, your face recovers its glow, your complexion is brightened.

CHF 180.- | 60 MIN.

Sensitive Skin Treatment with Chamomile

This treatment brightens and softens your complexion. Skin is soothed, regaining comfort and serenity.

CHF 180.- | 60 MIN.

Facial of Legends – The Kobido

Ideal for relieving stress and achieving balance within the body. This exceptional treatment, inspired by ancestral Japanese art, is a veritable spring of youth for your face, restoring radiance and vitality.

CHF 230.- | 80 MIN.

MAINS/PIEDS/ÉPILATION

14

MAINS

Manucure simple

CHF 70.- | 45 MIN.

Soin intensif des mains

CHF 110.- | 60 MIN.

(GOMMAGE, MASQUE, MASSAGE & MANUCURE)

PIEDS

Pédicure simple CHF 85.- | 45 MIN.

Soin intensif des pieds

CHF 130.- | 60 MIN.

(GOMMAGE, MASQUE, MASSAGE & PÉDICURE)

MAINS & PIEDS

Manucure & pédicures sans vernis

CHF 140.- | 90 MIN.

Soin intensif mains & pieds sans vernis

CHF 210.- | 120 MIN.

VERNIS

Pose de vernis à ongles

CHF 30.- | 25 MIN. (SANS MANUCURE NI PÉDICURE)

Pose de vernis semi-permanent

CHF 60.- | 35 MIN. (SANS MANUCURE NI PÉDICURE)

Retrait de vernis semi-permanent

CHF 30.- | 30 MIN.

ÉPILATION À LA CIRE

VISAGE

Sourcils, lèvres ou menton CHF 30.- | 20 MIN.

Visage CHF 50.- | 30 MIN.

BIKINI

Bikini CHF 40.- | 20 MIN.

Bikini brésilien CHF 60.- | 30 MIN.

Bikini total CHF 80.- | 35 MIN.

BRAS & JAMBES

Aisselles CHF 30.- | 15 MIN.

Bras CHF 60.- | 30 MIN.

Demi-jambes CHF 60.- | 30 MIN.

Jambes entières CHF 90.- | 40 MIN.

COMBINAISONS

Demi-jambes & bikini brésilien

CHF 110.- | 60 MIN.

Demi-jambes, bikini brésilien & aisselles

CHF 140.- | 75 MIN.

Jambes entières & bikini brésilien

CHF 140.- | 75 MIN.

Jambes entières, bikini brésilien & aisselles

CHF 170.- | 90 MIN.

CORPS

Dos CHF 70.- | 40 MIN.

Torse CHF 70.- | 40 MIN.

HANDS/FEET/WAXING

HANDS & FEET

HANDS

Manicure

CHF 70.- | 45 MIN.

Intensive treatment for hands

CHF 110.- | 60 MIN.

(SCRUB, MASK, MASSAGE & MANICURE)

FEET

Pedicure CHF 85.- | 45 MIN.

Intensive treatment for feet CHF 130.- | 60 MIN.

(SCRUB, MASK, MASSAGE & PEDICURE)

HANDS & FEET

Manicure and pedicure without nail polish

CHF 140.- | 90 MIN.

Intensive hand and feet treatment
without nail polish

CHF 210.- | 120 MIN.

NAIL POLISH

Nail polish

CHF 30.- | 25 MIN. (MANICURE OR PEDICURE NOT INCLUDED)

Semi-permanent nail polish

CHF 60.- | 35 MIN. (MANICURE OR PEDICURE NOT INCLUDED)

Semi-permanent nail polish removal

CHF 30.- | 30 MIN.

WAXING

FACE

Eyebrows, lips or chin CHF 30.- | 20 MIN.

Face CHF 50.- | 30 MIN.

BIKINI

Bikini CHF 40.- | 20 MIN.

Brazilian bikini CHF 60.- | 30 MIN.

Full bikini CHF 80.- | 35 MIN.

ARMS & LEGS

Under arm CHF 30.- | 15 MIN.

Full arm CHF 60.- | 30 MIN.

Lower leg CHF 60.- | 30 MIN.

Full leg CHF 90.- | 40 MIN.

COMBINATIONS

Lower leg & Brazilian bikini

CHF 110.- | 60 MIN.

Lower leg, Brazilian bikini & under arm

CHF 140.- | 75 MIN.

Full leg & Brazilian bikini

CHF 140.- | 75 MIN.

Full leg, Brazilian bikini & under arm

CHF 170.- | 90 MIN.

BODY

Back CHF 70.- | 40 MIN.

Chest CHF 70.- | 40 MIN.

SOINS MESSIEURS

SOINS ENFANTS

16

Biologique Recherche Soin Oxygénant VIP O²

Avec sa formule unique, ce rituel oxygénant et défatigant permet une micro-exfoliation en douceur et un massage déliant pour oxygéner et détendre les traits afin de retrouver une mine resplendissante.

CHF 150.- | 45 MIN.

KOS Paris Soin Peaux Sensibles à la Camomille

Ce soin redonne éclat et velouté à votre teint. La peau est apaisée, elle retrouve confort et sérénité.

CHF 180.- | 60 MIN.

KOS Paris Soin des Légendes – Le Kobido

Idéal pour chasser le stress et rééquilibrer votre organisme. Ce soin d'exception, inspiré de l'art ancestral japonais, est un véritable bain de jouvence pour votre visage et lui redonne éclat et vitalité.

CHF 230.- | 80 MIN.

Soin du Dos

Ce soin permet un nettoyage profond avec un gommage au sel ou au sucre, suivi d'un massage décontracturant et d'un masque aux algues détoxifiant pour une peau lisse et douce.

CHF 180.- | 50 MIN.

Massage Doux Rêve

Ce massage est une parenthèse bien-être pour se relaxer et passer un agréable moment. Soin adaptable sur demande.

CHF 80.- | 25 MIN.

KOS Paris Soin du Visage d'Ange

Ce soin offre une relaxation profonde grâce à l'aromathérapie. Les ingrédients naturels permettent un bon nettoyage tout en douceur et une hydratation intense. Chaque soin est personnalisé.

CHF 95.- | 40 MIN.

Doigts de Fée

Pose de vernis avec décoration.

CHF 30.- | 20 MIN.

MEN'S BEAUTY

CHILDREN'S BEAUTY

Biologique Recherche Oxygen Treatment VIP O²

This luxurious oxygenating and balancing ritual features a perfect combination of micro-exfoliation, oxygenation and bio-energy massages, leaving you glowing with health from the first day of treatment.

CHF 150.- | 45 MIN.

KOS Paris Sensitive Skin Treatment with Chamomile

This treatment brightens and softens your complexion. Skin is soothed, regaining comfort and serenity.

CHF 180.- | 60 MIN.

KOS Paris Facial of Legends – The Kobido

Ideal for relieving stress and achieving balance within the body. This exceptional treatment, inspired by ancestral Japanese art, is a veritable spring of youth for your face, restoring radiance and vitality.

CHF 230.- | 80 MIN.

Purifying Back Care

This treatment provides a purifying deep cleansing of your back by using a salt or sugar scrub. It is followed by a relaxing massage and an algae detoxifying mask for a perfectly smooth and soft skin.

CHF 180.- | 50 MIN.

Sweet Dreams Massage

This massage offers a wellness fix, to relax and enjoy the moment. This treatment can be adapted upon request.

CHF 80.- | 25 MIN.

KOS Paris Angel Face

This treatment offers deep relaxation with aromatherapy. The natural ingredients provide gentle cleansing and intense moisturizing. This treatment can be adapted to your specific needs.

CHF 95.- | 40 MIN.

Fairy Nails

Nail polish with decoration.

CHF 30.- | 20 MIN.

BONS CADEAUX

18

LE CADEAU IDÉAL POUR VOS AMIS ET VOTRE FAMILLE

Vous avez la possibilité d’offrir des bons cadeaux pour toutes les prestations du Guarda Golf Spa, telles que les formules Day Spa, Spa Suite ou programmes personnalisés ainsi que nos produits de beauté exclusifs.

RENSEIGNEMENTS

Des bons cadeaux personnalisés peuvent être achetés en ligne sur www.guardagolf.com
Contact direct: Réception du Spa
+41 27 486 20 00 | spa@guardagolf.com

GIFT VOUCHERS

THE PERFECT GIFT FOR YOUR FRIENDS AND FAMILY

Guarda Golf Spa gift vouchers are available for Spa Treatments, Day Spa packages, Spa Suite packages, personalized programs as well as for our exclusive beauty products.

INFORMATION

Personalized gift vouchers are available online on www.guardagolf.com
contact us directly: Spa Reception
+41 27 486 20 00 | spa@guardagolf.com

SOINS DISPONIBLES DE 10H À 19H (DÉBUT DU SOIN).
LES PRIX INCLUENT TVA, SERVICE ET TAXES.

RÈGLES ET CONDITIONS

HYGIÈNE ET SÉCURITÉ – RESPECTER LE SILENCE ET LA SÉRÉNITÉ DES LIEUX – UTILISATION DU TÉLÉPHONE PORTABLE INTERDITE – NE PAS PHOTOGRAPHER NI FILMER DANS LE SPA – PORT DU MAILLOT DE BAIN OBLIGATOIRE – DOUCHE OBLIGATOIRE – NE PAS COURIR AUTOUR DE LA PISCINE – IL EST INTERDIT DE PLONGER DANS LA PISCINE – RESPECTER LE TEMPS D’UTILISATION CONSEILLÉ DU JACUZZI – LES ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS N’ONT PAS ACCÈS À L’ESPACE SAUNA ET HAMMAM – LE PORT DE BIJOUX EST DÉCONSEILLÉ. ILS PEUVENT ÊTRE GÊNANTS POUR LES SOINS ET DANGEREUX DANS LE SAUNA **DÉROULEMENT DES SOINS ET CONDITIONS D’ANNULATION** – NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOUS RENDRE AU SPA AU MOINS 10 MIN. AVANT L’HEURE DE VOTRE SOIN – IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS MANGER DE REPAS TROP RICHE NI DE CONSOMMER DE L’ALCOOL AVANT UN SOIN – APRÈS VOTRE SOIN, PRENEZ LE TEMPS DE VOUS DÉTENDRE ET HYDRATEZ-VOUS – TOUT COMPORTEMENT INAPPROPRIÉ PENDANT UN SOIN METTRA UN TERME À CELUI-CI DE MANIÈRE IMMÉDIATE – LES RDV MANQUÉS ET NON-DÉCOMMANDÉS AU MOINS 24 HEURES À L’AVANCE SERONT FACTURÉS ENTIÈREMENT – LA DIRECTION SE RÉSERVE LE DROIT DE LIMITER L’ACCÈS AU SPA AUX CLIENTS EXTÉRIEURS PENDANT CERTAINS JOURS ET HEURES DURANT LA HAUTE SAISON.

SPA TREATMENTS FROM 10 AM UNTIL 7 PM (LAST APPOINTMENT).
PRICES INCLUDE VAT, SERVICE AND TAXES.

RULES AND REGULATIONS

HYGIENE AND SECURITY – PLEASE RESPECT THE SILENCE AND SERENITY – THE USE OF MOBILE PHONES IS FORBIDDEN – PLEASE DO NOT FILM OR TAKE PICTURES IN THE SPA – IT IS OBLIGATORY TO WEAR A SWIMMING COSTUME IN THE POOL. WHIRLPOOL, HAMMAM AND SAUNA – IT IS COMPULSORY TO SHOWER BEFORE AND AFTER USING THE SWIMMING POOL, WHIRLPOOL, SAUNA AND HAMMAM – DO NOT RUN AROUND THE SWIMMING POOL OR ANY OTHER AREA OF THE SPA – JUMPING AND DIVING IN THE POOL IS FORBIDDEN – PLEASE RESPECT THE RECOMMENDED TIME TO SPEND IN THE WHIRLPOOL, SAUNA AND HAMMAM – CHILDREN (-18) ARE NOT ALLOWED IN THE SAUNA /HAMMAM – OUR SPA RECEPTIONIST CAN ADVISE YOU ON THE RECOMMENDED CLOTHING FOR EACH TREATMEN – IT IS NOT RECOMMENDED TO WEAR ANY JEWELLERY, AS IT CAN BE DISRUPTIVE DURING TREATMENTS AND BECAUSE OF THE RISK OF BURNING THE SKIN IN THE SAUNA AND HAMMAM **SPA TREATMENTS AND CANCELLATION POLICY** – WE RECOMMEND THAT YOU ARRIVE AT THE SPA AT LEAST 10 MINUTES BEFORE YOUR APPOINTMENT. – WE RECOMMEND NOT EATING A HEAVY MEAL OR CONSUMING ALCOHOL JUST BEFORE A TREATMENT – AFTER YOUR TREATMENT, TAKE THE TIME TO RELAX, AND REHYDRATE BY DRINKING HERBAL TEA OR FRESH WATER AVAILABLE IN THE SPA – ANY INAPPROPRIATE BEHAVIOUR DURING A TREATMENT WILL MEAN IMMEDIATE TERMINATION OF THE TREATMENT – ANY APPOINTMENT MISSED OR NOT CANCELLED AT LEAST 24 HOURS IN ADVANCE WILL BE FULLY CHARGED. THE HOTEL MANAGEMENT HAS THE RIGHT TO RESTRICT ACCESS TO THE SPA FOR OUTSIDE GUESTS DURING SPECIFIC DATES AND TIMES DURING THE HIGH SEASON.



Route des Zirès 14
3963 Crans-Montana
Switzerland
T.+41 27 486 20 00
F.+41 27 486 20 01
info@guardagolf.com
www.guardagolf.com

DESIGN: ULTRASTUDIO.CH



