



ÉTÉ SUMMER 2018

S :: P :: A
GUARDA GOLF

DAY SPA/FORFAITS

Day Spa
Accès libre à l'espace piscine, jacuzzi, sauna, hammam, fitness et golf intérieur.
CHF 80.-

Spécial Day Spa
Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa et un massage de 50 minutes.
CHF 180.-

Dimanche Spécial Day Spa
Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa, Buffet du Dimanche au Restaurant (hors boissons) et un massage de 50 minutes.
CHF 210.-

Junior Day Spa
Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa pour nos jeunes clients (-16 ans.) (ACCOMPAGNÉS PAR UN ADULTE SI MOINS DE 12 ANS) CHF 40.-

Fitness & Golf intérieur
Équipement Technogym®, Kinesis, practice de golf intérieur.
CHF 40.-

Cours de golf
(SUR DEMANDE) CHF 140.- | 60 MIN.

Cours fitness privé
(SUR DEMANDE) CHF 140.- | 60 MIN.

FORFAITS VIP SPA SUITE
VIP Romance*
Utilisation exclusive de notre « Spa Suite » avec hammam, jacuzzi, douche tropicale et espace détente privatif (sans soin).
CHF 200.- | 1 HEURE (POUR 2 PERS)
CHF 380.- | 2 HEURES (POUR 2 PERS)

VIP Romance avec un soin*
Utilisation exclusive de notre « Spa Suite » avec hammam, jacuzzi, douche tropicale et espace détente privatif. Un massage de 50 minutes par personne.
CHF 420.- | 2 HEURES (POUR 2 PERS)
CHF 580.- | 3 HEURES (POUR 2 PERS)
DURÉE DU SOIN INCLUSE

VIP Romance avec soin et déjeuner*
Utilisation exclusive de notre « Spa Suite » avec hammam, jacuzzi, douche tropicale et espace détente privatif. Un massage de 50 min/pers. Un repas à midi dans notre restaurant ou au Lounge.
CHF 500.- | 2 HEURE (POUR 2 PERS)
CHF 650.- | 3 HEURES (POUR 2 PERS)
DURÉE DU SOIN INCLUSE
BOISSONS DU REPAS NON INCLUSES

*POUR TOUT LES FORFAITS VIP, INCLUS: 2 COUPES DE CHAMPAGNE AVEC MINI-DOUCEURS DANS LA SPA SUITE.

DAY SPA/PACKAGES

Day Spa
Free access to the swimming pool, whirlpool, sauna and hammam, gym and indoor golf.
CHF 80.-

Day Spa Special
Free use of spa facilities & 50-minute massage.
CHF 180.-

Sunday Day Spa Special
Free use of spa facilities, Sunday Buffet in our Restaurant (excluding drinks) & 50-minute massage
CHF 210.-

Junior Day Spa
Free use of spa facilities for young guests (-16 years old). (ACCOMPANIED BY AN ADULT IF UNDER 12 YEARS OLD) CHF 40.-

Gym & Indoor Golf
Technogym® and Kinesis equipment, indoor golf practice.
CHF 40.-

Private Golf Lesson
(On demand) CHF 140.- | 60 MIN.

Private Gym Lesson
(On demand) CHF 140.- | 60 MIN.

SPA SUITE VIP PACKAGES
VIP Romance*
Exclusive use of the Spa Suite with private whirlpool, hammam, tropical shower and relaxation area (no treatment included).
CHF 200.- | 1 HOUR (2 PERSONS)
CHF 380.- | 2 HOURS (2 PERSONS)

VIP Romance with spa treatment*
Exclusive use of the Spa Suite with private whirlpool, hammam, tropical shower and relaxation area. One massage of 50 minutes per person.
CHF 420.- | 2 HOURS (2 PERSONS)
CHF 580.- | 3 HOURS (2 PERSONS)
TIME OF SPA TREATMENT INCLUDED

VIP Romance with spa treatment and lunch*
Exclusive use of the Spa Suite with private whirlpool, hammam, tropical shower and relaxation area. One massage of 50 minutes per person. Lunch in our Restaurant or at the Guarda Golf Lounge.
CHF 500.- | 2 HOURS (2 PERSONS)
CHF 650.- | 3 HOURS (2 PERSONS)
TIME OF SPA TREATMENT INCLUDED
EXCLUDING DRINKS OF MEAL

*FOR ALL VIP PACKAGES, INCLUDED: 2 GLASSES OF CHAMPAGNE AND SPECIAL AMENITIES IN THE SPA SUITE.

MASSAGES/RITUELS

Massage Relaxant
Détendez-vous grâce à ce massage qui libère des tensions et du stress et qui apaise intensément.
CHF 150.- | 50 MIN.
CHF 230.- | 80 MIN.

Massage Énergétique
Massage harmonisant les énergies corporelles par alternance de mouvements lents et rapides.
CHF 150.- | 50 MIN.
CHF 230.- | 80 MIN.

Massage Sportif
Massage musculaire profond qui associe étirements et pétrissages. Idéal avant ou après un effort physique pour retrouver force et énergie.
CHF 150.- | 50 MIN.
CHF 230.- | 80 MIN.

Shiatsu
Massage d'origine japonaise utilisant la pression (atsu) des doigts (shi) en suivant les méridiens. Cet art énergétique vise à faciliter la libre circulation de l'énergie vitale (qi) en libérant les blocages. Il va harmoniser les différents systèmes du corps humain afin de retrouver l'équilibre global naturel.
CHF 240.- | 80 MIN.

Réflexologie Plantaire
Considéré comme une médecine douce, la réflexologie plantaire permet de localiser les tensions du corps et autres dysfonctionnements puis de les faire disparaître.
CHF 90.- | 30 MIN.

Gommage Corporel
Un moment de bien-être offert grâce à ce gommage tonifiant et des huiles naturelles nourrissantes pour magnifier l'éclat de la peau.
CHF 90.- | 30 MIN.

RITUEL HOLISTIQUE
Gommage Corporel 30 MIN.
Massage de votre choix 50 MIN.
Soin du visage de votre choix 60 MIN.
CHF 350.-
(SONT EXCLUS LES SOINS DU VISAGE AVEC LE CUBE O2+)
ACCÈS LIBRE AUX INSTALLATIONS DU GUARDA GOLF SPA.

MASSAGES/RITUALS

Relaxing Massage
Relax with this massage designed to release tension and stress. Intensely soothing.
CHF 150.- | 50 MIN.
CHF 230.- | 80 MIN.

Energetic Massage
Profoundly release tension with this massage harmonizing your body's energies with a combination of slow and fast movements.
CHF 150.- | 50 MIN.
CHF 230.- | 80 MIN.

Sport Massage
Deep muscle massage that combines stretching and kneading. Ideal before or after exercise to gain strength and energy.
CHF 150.- | 50 MIN.
CHF 230.- | 80 MIN.

Shiatsu
This massage originates from Japan using the therapist's fingers (shi) pressure (atsu) following the meridians. This energetic art aims to facilitate the free flow of vital energy (qi) by releasing any blockages. It harmonizes the different systems of the human body in order to find the natural overall balance.
CHF 240.- | 80 MIN.

Foot Reflexology
Considered an alternative medicine, reflexology allows to locate body tensions and other dysfunctions in order to make them simply disappear.
CHF 90.- | 30 MIN.

Body Scrub
A moment of bliss with a tonic scrub ritual and natural oils massaged into your soft skin.
CHF 90.- | 30 MIN.

HOLISTIC SPA RITUAL
Purifying Body Scrub 30 MIN.
Massage of your choice 50 MIN.
Facial Beauty Treatment of your choice 60 MIN.
CHF 350.-
(EXCLUDING TREATMENTS WITH LE CUBE O2+)
FREE USE OF SPA FACILITIES.

BIOLOGIQUE RECHERCHE

SOINS DU VISAGE

Soin Oxygénant VIP O²

Avec sa formule unique, ce rituel oxygénant et défatigant permet une micro-exfoliation en douceur et un massage déliant pour oxygéner et détendre les traits afin de retrouver une mine resplendissante.

CHF 150.- | 45 MIN.

Soin Restructurant et Lissant

Un soin reconditionnant de l'épiderme avec un effet repulpant immédiat pour tous les Instants de Peaux®. La peau du visage, du cou et du décolleté est drainée, lissée et tonifiée.

CHF 220.- | 60 MIN.

Soin Vernix Régénérant

Inspiré de la première protection de l'épiderme à la naissance, ce masque reproduit dans sa formulation la composition originale du Vernix, grâce à une sélection d'actifs riches en lipides, protéines et peptides antioxydants. Pour accélérer la régénération de l'épiderme lésé, optimiser l'hydratation et lisser les ridules.

CHF 230.- | 60 MIN.

Soin Cryo 3R

Ce soin, associé à des Cryo-Sticks, décongestionne et régénère la peau. Idéal pour les peaux dévitalisées et/ou matures. Par un effet drainant et repulpant, votre peau retrouvera fermeté et lumière.

CHF 230.- | 60 MIN.

Soin Seconde Peau

Une première mondiale dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant est conçu à partir d'un masque électrotissé à 80% d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peaux® matures marqués par les signes de l'âge.

CHF 350.- | 75 MIN.

SOIN DU CORPS

Soin Lift Corps

Un soin qui exfolie, raffermi et tonifie votre peau. Votre grain de peau est affiné et votre corps est resculpté.

CHF 195.- | 60 MIN.

Soin Réharmonisant et Drainant

Ce soin detox commence par un massage actif drainant suivi d'un enveloppement aux algues, qui vous apporteront équilibre et bien-être.

CHF 250.- | 80 MIN.

Soin Amincissant Anti-C

Ce soin amincissant est unique grâce au complexe Booster Minceur qui va déstocker les graisses et éliminer l'eau afin d'affiner la silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite.

CHF 250.- | 80 MIN.

FACIAL TREATMENTS

Oxygen Treatment VIP O²

This luxurious oxygenating and balancing ritual features a perfect combination of micro-exfoliation, oxygenation and bio-energy massages, leaving you glowing with health from the first day of treatment.

CHF 150.- | 45 MIN.

Restructuring & Smoothing Treatment

A reconditioning treatment for the epidermis with an immediate re-plumping effect designed for all Skin Instants® products. It has a draining action on your skin, leaving your face, neck and chest smooth and toned.

CHF 220.- | 60 MIN.

Regenerating Vernix Facial

This Vernix formula, created by Biologique Recherche, is very similar to the vernix mantel covering the new-born infant. It slows down the aging process thanks to a selection of active ingredients rich in lipids, proteins and antioxidant peptides, which accelerate regeneration, optimize skin hydration and soothe wrinkles.

CHF 230.- | 60 MIN.

Cryo 3R Treatment

This care associated with cryo sticks, decongests and regenerates. Ideal for devitalized and/or mature skin. By draining and plumping your skin will regain firmness and light.

CHF 230.- | 60 MIN.

Second Skin Care

A world first in professional beauty products, this regenerating and lifting treatment is created using an electrospun mask with 80% pharmaceutical-grade hyaluronic acid and is designed for mature Skin Instants® damaged by the signs of aging.

CHF 350.- | 75 MIN.

BODY TREATMENTS

Lifting Body Treatment

An exfoliating, firming and toning treatment that leaves you with a refined skin texture and re-sculpted body.

CHF 195.- | 60 MIN.

Re-harmonizing & Draining Treatment

This detox treatment starting with an active draining massage and followed by a seaweed wrap is guaranteed to restore your well-being and balance.

CHF 250.- | 80 MIN.

Body Slimming Anti-C Treatment

This unique slimming treatment with its complex Booster Minceur will reduce fat stores and eliminate excess water to refine your body and improve the appearance of cellulite.

CHF 250.- | 80 MIN.



SOINS ANTI-ÂGE À L'OXYGENE

LE CUBE O²+

L'oxygène au service de la beauté pour une renaissance rapide et naturelle des cellules!

Le Guarda Golf Spa propose des soins de beauté avec LE CUBE O²+ et des protocoles de haute qualité par «Biologique Recherche», en exclusivité à Crans Montana.

SOINS VISAGE ANTI-AGE

O² Contour des Yeux

Ciblé pour réparer les rides du contour de l'œil et illuminer le regard, ce soin associe la propulsion d'oxygène pur à une série de manoeuvres spéciales complétées par un masque, une crème contour de l'œil réparatrice, et un gel liftant qui apportent un résultat spectaculaire. Cernes, poches et ridules sont instantanément estompées.

CHF 140.- | 35 MIN.

O² Intense Treatment

Ce soin est ciblé pour redonner de l'eau à la peau et en stimuler les fonctions vitales. La propulsion d'oxygène favorise l'action des agents hydratants ainsi que la production naturelle de collagène et d'élastine. Les rides d'expression sont comblées, la peau est rééquilibrée.

CHF 480.- | 60 MIN.

O² Radiance Treatment

Ciblé pour redonner de l'éclat à la peau, gommer les taches de pigmentation et unifier le teint, ce soin est un traitement de pointe. Associé à un sérum «anti-pigmentation», il assure une action anti-âge réelle et embellit instantanément, tout en faisant du bien à la peau.

CHF 480.- | 60 MIN.

O² Needling Rejuvenate Treatment

Ce soin a été spécialement développé pour les peaux matures et exigeantes. La technique de Micro Needling, combinée à l'apport d'Oxygène propulsé, stimule la production d'élastine et de collagène, favorise le renouvellement cellulaire, facilite l'absorption et la pénétration des principes actifs. Les résultats sont visibles immédiatement! La peau est oxygénée, lumineuse et éclatante. Les rides sont corrigées et lissées.

CHF 530.- | 75 MIN.

SOIN DU CORPS

O² Anti Cellulite & Toning Treatment

Un soin très précis pour retrouver une silhouette remodelée et embellie. Son action anticellulite efficace affine les courbes, élimine la rétention d'eau et stimule la circulation veineuse. L'injection percutanée d'oxygène et de principes actifs complète en profondeur l'action anticellulite et anti-vergetures. Une mise en beauté du corps visible et instantanée.

CHF 530.- | 90 MIN.

CUBE O²+

Oxygen is being put to the use of beauty and the rapid and natural regeneration of cells! Beauty treatments with LE CUBE O²+ and high quality procedures by "Biologique Recherche" are available in the Guarda Golf Spa, exclusively in Crans Montana.

OXYGEN FACIAL TREATMENTS

O² Eye Control

Targeted to reduce wrinkles surrounding the eye and reduce puffiness. The oxygen propulsion will transport the active ingredients it contains to the heart of your skin cells without the need for needles. The results are spectacular: fine lines, puffiness and dark circles are immediately reduced.

CHF 140.- | 35 MIN.

O² Intense Treatment

Targeted to restore the skin's hydration levels and stimulate its vital functions, this treatment brings about immediately visible results. Oxygen propulsion promotes the action of the hydrating agents and the natural production of collagen and elastin.

CHF 480.- | 60 MIN.

O² Radiance Treatment

Targeted to restore the skin's radiance, erase pigmentation spots and even out the complexion, this is a state-of-the-art treatment that boasts unrivalled results. Combined with an «anti-pigmentation» serum, this treatment not only guarantees genuine anti-aging action and instantly enhances, it is also very good for the skin.

CHF 480.- | 60 MIN.

O² Needling Rejuvenate Treatment

This treatment has been developed to answer the needs of a mature and demanding skin type. The Micro-Needling technique combined with oxygen propulsion stimulates elastin and collagen production, improves cells renewal, and facilitates the penetration of active ingredients. Results are immediate. The skin is instantly oxygenated, luminous and radiant. Wrinkles are smoothed and corrected.

CHF 530.- | 75 MIN.

BODY TREATMENTS

O² Anti Cellulite & Toning Treatment

This treatment combines the perfect synergy between drainage, oxygen propulsion and the massage of connective tissues. It revitalizes tissue and reduces fatty deposits. The draining function is used to eliminate toxins. Oxygen propulsion promotes the penetration of slimming agents. Massaging connective tissue using lipolysis reduces cellulite.

CHF 530.- | 90 MIN.



EVA.J

SOINS DU VISAGE

Oxygen Phytotherapy

Ce soin est essentiel en tant que rituel de beauté naturel après un voyage, en préparation d'un événement important ou pour réduire les effets de la pollution et du stress quotidien.

CHF 180.- | 60 MIN.

Sensitive Skin Luxury Treatment

Vivez l'expérience d'un soin non-invasif avec un effet apaisant et régénérant pour une peau hypersensible ou irritée. Parfaitement adapté aux hommes, ce soin élimine les toxines et stimule la réparation cellulaire.

CHF 180.- | 60 MIN.

Skin Detoxification Signature

Facial Treatment

Un soin authentique sébo-régulateur, anti-inflammatoire et hydratant construit sur les thérapies naturelles et adapté à un jeune âge. Indolore et relaxant.

CHF 200.- | 75 MIN.

Swiss Sensorial Rejuvenation

Thérapie à base de plantes médicinales, aromathérapie, massages authentiques et neurosciences sont au coeur de ce rajeunissement inédit des sens et de la peau.

CHF 230.- | 85 MIN.

THÉRAPIE DU SOMMEIL

Principe

La Thérapie du Sommeil par Eva.J se base sur le rôle protecteur et guérisseur de la réduction du stress. Cette thérapie contribue à la normalisation du système nerveux en améliorant les fonctions de protection du système immunitaire, menant finalement à une amélioration de l'état de santé général.

Méthodes

Equilibre émotionnel
Réduction de la tension musculaire
Désintoxication intestinale
Augmentation de l'endurance

Programme

- 4 jours (prolongation recommandée)
- Evaluation initiale et consultations journalières avec une thérapeute
- 13 soins du corps et du visage Eva.J
- Phytothérapie
- Programme de fitness personnalisé
- Suivi esthétique individuel

CHF 980.- /PERS. POUR LE PROGRAMME COMPLET (4 JOURS)
CHAMBRE DISPONIBLE
AVEC DES CONDITIONS PRÉFÉRENTIELLES
DEMI-PENSION DISPONIBLE À CHF 80.-
PAR JOUR ET PAR PERSONNE.
PENSION COMPLÈTE DISPONIBLE À CHF 120.-
PAR JOUR ET PAR PERSONNE.

FACIAL TREATMENTS

Oxygen Phytotherapy

This treatment is essential as a natural beauty care after a trip, before a big event or just to reduce effects of pollution and stress.

CHF 180.- | 60 MIN.

Sensitive Skin Luxury treatment

Experience a non-invasive treatment with a soothing and rejuvenating effect for a hypersensitive or irritated skin. Perfectly adaptable to men, it eliminates toxins and boosts cellular repair.

CHF 180.- | 60 MIN.

Skin Detoxification Signature

Facial Treatment

An authentic sebo-regulating, anti-inflammatory and moisturizing treatment built on natural therapies and adapted to young people. Painless and relaxing.

CHF 200.- | 75 MIN.

Swiss Sensorial Rejuvenation

With the methods of herbal therapy, aroma-therapy, authentic massages and knowledge of neuroscience, we invite you to discover a facial and emotional rejuvenation you never experienced before.

CHF 230.- | 85 MIN.

SLEEP THERAPY

Principe

Eva.J Sleep Therapy is based on the protective and healing role of stress reduction. This therapy leads to the normalization of the central nervous system, improving the protective functions of the immune system and thereby creating favourable conditions for overall wellbeing.

Methods

Emotional rebalancing
Muscular tension reduction
Intestine detoxification
Endurance increase

Programme

- 4 days (extension recommended)
- Initial assessment and daily follow-up with a therapist
- 13 body and face treatments Eva.J
- Phyto-therapy
- Personalized fitness program
- Aesthetic therapist follow-up

CHF 980.- /PERS. FOR THE COMPLETE PROGRAM (4 DAYS)
ROOM BOOKINGS AVAILABLE WITH SPECIAL CONDITIONS
HALF-BOARD AVAILABLE AT 80.- PER DAY PER PERSON.
FULL-BOARD AVAILABLE AT 120.- PER DAY PER PERSON.



SOINS MESSIEURS

Soin du Visage Biologique Recherche

Les produits hautement concentrés en actifs permettent un coup d'éclat avec un effet anti-âge. Ce soin est personnalisé selon les besoins de votre peau.

CHF 220.- | 60 MIN.

Soin du Visage Eva.J Skin Detox

Ce soin relaxant basé sur l'aromathérapie et l'utilisation de produits naturels concentrés vous offre un bon nettoyage et un apaisement de la peau en éliminant les toxines. Votre peau retrouve pureté et fraîcheur.

CHF 180.- | 60 MIN.

Soin du Dos

Ce soin permet un nettoyage profond avec un gommage au sel ou au sucre, suivi d'un massage décontracturant et d'un masque aux algues détoxifiant pour une peau lisse et douce.

CHF 160.- | 45 MIN.

MEN'S BEAUTY

Facial Treatment Biologique Recherche

Highly concentrated products bring radiance and anti aging effect. This care is personalised to the specific needs of your skin.

CHF 220.- | 60 MIN.

Facial Skin Detox Eva.J

This relaxing treatment based on aromatherapy uses natural concentrated products offering a deep cleansing and calming effect by eliminating toxins. Your skin regains purity and freshness.

CHF 180.- | 60 MIN.

Purifying Back Care

This care provides a purifying deep cleansing of your back by using a salt or sugar scrub. It is followed by a relaxing massage and an algae detoxifying mask for a perfectly smooth and soft skin.

CHF 160.- | 45 MIN.

SOINS ENFANTS

Massage la Tête dans les Nuages

Relaxation du dos, de la nuque et du cuir chevelu. Soin adaptable sur demande.

CHF 80.- | 25 MIN.

Soin du Visage d'Ange Eva.J

Ce soin offre une relaxation profonde grâce à l'aromathérapie. Les ingrédients naturels permettent un bon nettoyage tout en douceur et une hydratation intense. Chaque soin est personnalisé.

CHF 95.- | 40 MIN.

Doigts de Fée

Pose de vernis avec décoration.

CHF 30.- | 20 MIN.

CHILDREN'S BEAUTY

Head in the Clouds Massage

Relaxing massage for back, neck and head. Can be adapted to your specific needs.

CHF 80.- | 25 MIN.

Angel Face by Eva.J

This care offers a deep relaxation with aromatherapy. The natural ingredients provide gentle cleansing and intense moisturizing. This treatment can be adapted to your specific needs.

CHF 95.- | 40 MIN.

Fairy Nails

Nails polish with decoration.

CHF 30.- | 20 MIN.

DETOX & MINCEUR

CURE DÉTOX & MINCEUR

Principe

Cette cure personnalisable est basée sur des soins détoxifiants, énergétiques et/ou minceur afin de libérer le corps des toxines, de l'affiner et de le rééquilibrer. Ceci permet d'améliorer votre bien-être physique et mental en vous redonnant de l'énergie, un teint plus lumineux et en rendant votre système immunitaire plus fort.

Méthodes

- Drainage du corps et purification intestinale
- Déstockage des graisses et diminution de la cellulite
- Programme alimentaire sur mesure par notre nutritionniste
- Rééquilibrage énergétique
- Activation de la circulation sanguine pour favoriser l'élimination des toxines

Programme

- Durée de 3 à 7 jours, personnalisable
- Evaluation initiale et consultations journalières avec une thérapeute
- 2 soins (massages et/ou soins de beauté) par jour
- Programme de fitness personnalisé avec coach sportif
- Suivi esthétique individuel

A PARTIR DE CHF 1200.- /PERS.
POUR LE PROGRAMME COMPLET.

CHAMBRE DISPONIBLE AVEC DES CONDITIONS PRÉFÉRENTIELLES
DEMI-PENSION DISPONIBLE À CHF 80.-
PAR JOUR ET PAR PERSONNE.
PENSION COMPLÈTE DISPONIBLE À CHF 120.-
PAR JOUR ET PAR PERSONNE.

DETOX & SLIMMING

DETOX & SLIMMING CURE

Principe

This customized therapy is based on detoxifying, energizing and/or slimming treatments to release toxins, and refine and balance the body. It will improve your physical and mental wellbeing by giving you energy and a brighter complexion, while strengthening your immune system.

Methods

- Body drainage and intestinal detox
- Reducing fat stores and cellulite
- Adapted food program by our nutritionist
- Rebalancing energy
- Increasing blood circulation for enhanced detoxification

Program

- Customized program of 3 to 7 days
- Initial assessment and daily follow-up with a therapist
- Two treatments (massage and/or beauty treatment) per day
- Personalized fitness and sport program
- Aesthetic therapist follow-up

STARTING AT CHF 1200.- /PER PERSON
FOR A COMPLETE PROGRAM.

ROOM BOOKINGS AVAILABLE WITH SPECIAL CONDITIONS
HALF-BOARD AVAILABLE AT CHF 80.- PER DAY PER PERSON.
FULL-BOARD AVAILABLE AT CHF 120.- PER DAY PER PERSON.

MAIN/PIED/ÉPILATION HANDS/FEET/WAXING

LES FORFAITS

Manucure et pédicure simple sans vernis

CHF 140.- | 90 MIN.

Soin intensif des mains et des pieds sans vernis

CHF 210.- | 120 MIN.

LES MAINS

Manucure simple CHF 70.- | 45 MIN.

Soin intensif des mains CHF 110.- | 65 MIN.

(GOMMAGE, MASQUE, MASSAGE & MANUCURE)

LES PIEDS

Pédicure simple CHF 85.- | 45 MIN.

Soin intensif des pieds CHF 130.- | 65 MIN.

(GOMMAGE, MASQUE, MASSAGE & PÉDICURE)

POSE DE VERNIS

Pose de vernis à ongles

(SANS MANUCURE NI BEAUTÉ DES PIEDS) CHF 30.- | 25 MIN.

Pose de vernis French

(SANS MANUCURE NI BEAUTÉ DES PIEDS) CHF 40.- | 30 MIN.

Pose de vernis semi-permanent

(SANS MANUCURE NI BEAUTÉ DES PIEDS) CHF 60.- | 35 MIN.

VISAGE

Épilation cire sourcils ou lèvres ou menton

CHF 30.- | 20 MIN.

Épilation cire visage

CHF 50.- | 30 MIN.

MAILLOT

Épilation cire bikini normal CHF 40.- | 20 MIN.

Épilation cire bikini Brésilien CHF 60.- | 30 MIN.

Épilation cire bikini total CHF 80.- | 35 MIN.

CORPS

Épilation cire dos CHF 70.- | 40 MIN.

Épilation cire torse CHF 70.- | 40 MIN.

AUTRES PRESTATIONS

Teinture des cils CHF 40.- | 30 MIN.

Teinture des sourcils CHF 35.- | 20 MIN.

Teinture des cils & des sourcils CHF 70.- | 45 MIN.

BRAS & JAMBES

Épilation cire aisselles

CHF 30.- | 15 MIN.

Épilation cire bras

CHF 60.- | 30 MIN.

Épilation cire ½ jambes

CHF 60.- | 30 MIN.

Épilation cire ½ jambes & bikini

CHF 110.- | 60 MIN.

Épilation cire ½ jambes & bikini & aisselles

CHF 140.- | 75 MIN.

Épilation cire jambes entières

CHF 90.- | 40 MIN.

Épilation cire jambes entières & bikini

CHF 140.- | 75 MIN.

Épilation cire jambes entières& bikini & aisselles

CHF 170.- | 90 MIN.

PACKAGES

Manicure and pedicure without nail polish

CHF 140.- | 90 MIN.

Intensive hand and feet treatment

without nail polish CHF 210.- | 120 MIN.

HANDS

Manicure CHF 70.- | 45 MIN.

Intensive treatment for hands CHF 110.- | 65 MIN.

(SCRUB, MASK, MASSAGE & MANICURE)

FEET

Pedicure CHF 85.- | 45 MIN.

Intensive treatment for feet CHF 130.- | 65 MIN.

(SCRUB, MASK, MASSAGE & PEDICURE)

NAIL POLISH

Nail polish

(MANICURE OR PEDICURE NOT INCLUDED) CHF 30.- | 25 MIN.

French nail polish

(MANICURE OR PEDICURE NOT INCLUDED) CHF 40.- | 30 MIN.

Semi-permanent nail polish with soft gel

(MANICURE OR PEDICURE NOT INCLUDED) CHF 60.- | 35 MIN.

FACE

Eyebrow, face lip or chin waxing

CHF 30.- | 20 MIN.

Face waxing

CHF 50.- | 30 MIN.

BIKINI

Bikini waxing CHF 40.- | 20 MIN.

Brazilian bikini waxing CHF 60.- | 30 MIN.

Total bikini waxing CHF 80.- | 35 MIN.

BODY

Back waxing CHF 70.- | 40 MIN.

Chest waxing CHF 70.- | 40 MIN.

OTHER TREATMENTS

Eyesh tinting CHF 40.- | 30 MIN.

Eyebrow tinting CHF 35.- | 20 MIN.

Eyesh & eyebrow tinting CHF 70.- | 45 MIN.

ARMS & LEGS

Armpits waxing

CHF 30.- | 15 MIN.

Full arm waxing

CHF 60.- | 30 MIN.

Lower half leg waxing

CHF 60.- | 30 MIN.

Lower half leg & bikini waxing

CHF 110.- | 60 MIN.

Lower half leg, bikini and under arm waxing

CHF 140.- | 75 MIN.

Full leg waxing

CHF 90.- | 40 MIN.

Full leg & bikini waxing

CHF 140.- | 75 MIN.

Full leg, bikini & under arm waxing

CHF 170.- | 90 MIN.

BON CADEAU

Le cadeau idéal pour vos amis et votre famille. Vous avez la possibilité d'offrir des bons cadeaux pour toutes les prestations du Guarda Golf Spa, telles que les formules Day Spa, Spa Suite ou programmes personnalisés ainsi que nos produits de beauté exclusifs.

RENSEIGNEMENTS

DES BONS CADEAUX PERSONNALISÉS PEUVENT ÊTRE ACHETÉS EN LIGNE SUR WWW.GUARDAGOLF.COM
CONTACT DIRECT : RÉCEPTION DU SPA
+ 41 27 486 20 00 | SPA@GUARDAGOLF.COM

MEMBERS CLUB

Devenir membre du Guarda Golf Spa

- Carte saisonnière nominative et non transmissible
- Accès libre au Spa (piscine, jacuzzi, sauna et hammam)
- Accès au fitness, conseils d'utilisation des appareils Technogym® et golf intérieur
- Peignoir, linge et sandales à disposition
- Eau fraîche, thé maison et fruits secs à volonté
- Les enfants âgés de moins de 16 ans et accompagnés d'un parent membre du Spa peuvent utiliser la piscine gratuitement.

Tarifs

Carte de membre saisonnière individuelle

CHF 1500.- | 3-4 MOIS

Carte membre saisonnière pour couples

CHF 2500.- | 3-4 MOIS

10 entrées

CHF 700.-

20 entrées

CHF 1200.-

GIFT VOUCHERS

The perfect gift for your friends and family. Guarda Golf Spa gift vouchers are available for Spa Treatments, Day Spa packages, Spa Suite packages, personalized programs as well as for our exclusive beauty products.

INFORMATION

PERSONALIZED GIFT VOUCHERS ARE AVAILABLE ONLINE ON WWW.GUARDAGOLF.COM
CONTACT US DIRECTLY: SPA RECEPTION
+ 41 27 486 20 00 | SPA@GUARDAGOLF.COM

MEMBERS CLUB

Become a member of the Guarda Golf Spa

- Seasonal nominative and non-transferable card
- Unlimited access to the Spa (swimming pool, whirlpool, sauna and hammam)
- Unlimited access to the gym and advice on the usage of the Technogym® machines and indoor golf
- Bathrobe, towels and sandals at your disposal
- Fresh water, tea and dry fruits at your disposal
- Children under 16, accompanied by a parent who is a member of the Spa, are welcome to use the pool free of charge.

Rates

Seasonal Membership for Individuals

CHF 1500.- | 3-4 MONTHS

Seasonal Membership for Couples

CHF 2500.- | 3-4 MONTHS

10 entries

CHF 700.-

20 entries

CHF 1200.-

SOINS DISPONIBLES DE 10H À 19H (DÉBUT DU SOIN).
LES PRIX INCLUENT TVA, SERVICE ET TAXES.

RÈGLES ET CONDITIONS

HYGIÈNE ET SÉCURITÉ – RESPECTER LE SILENCE ET LA SÉRÉNITÉ DES LIEUX – L'UTILISATION DE TÉLÉPHONE PORTABLE EST INTERDITE – NE PAS PHOTOGRAPHER NI FILMER DANS LE SPA – PORT DU MAILLOT DE BAIN EST OBLIGATOIRE – LA DOUCHE EST OBLIGATOIRE – NE PAS COURIR AUTOUR DE LA PISCINE – IL EST INTERDIT DE PLONGER DANS LA PISCINE – RESPECTER LE TEMPS D'UTILISATION CONSEILLÉ DU JACUZZI – LES ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS N'ONT PAS ACCÈS À L'ESPACE SAUNA ET HAMMAM – LE PORT DE BIJOUX EST DÉCONSEILLÉ. ILS PEUVENT ÊTRE GÊNANTS POUR LES SOINS ET DANGEREUX DANS LE SAUNA **DÉROULEMENT DES SOINS ET CONDITIONS D'ANNULATION** – NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOUS RENDRE AU SPA AU MOINS 10 MIN. AVANT L'HEURE DE VOTRE SOIN – IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS MANGER DE REPAS TROP RICHE NI DE CONSOMMER DE L'ALCOOL AVANT UN SOIN – APRÈS VOTRE SOIN, PRENEZ LE TEMPS DE VOUS DÉTENDRE ET HYDRATEZ-VOUS – TOUT COMPORTEMENT INAPPROPRIÉ PENDANT UN SOIN METTRA UN TERME À CELUI-CI DE MANIÈRE IMMÉDIATE – LES RDV MANQUÉS ET NON-DÉCOMMANDES AU MOINS 24 HEURES À L'AVANCE SERONT FACTURÉS ENTIÈREMENT – LA DIRECTION SE RÉSERVE LE DROIT DE LIMITER L'ACCÈS AU SPA AUX CLIENTS EXTÉRIEURS PENDANT CERTAINS JOURS ET HEURES DURANT LA HAUTE SAISON.

SPA TREATMENTS FROM 10 AM UNTIL 7 PM (LAST APPOINTMENT).
PRICES INCLUDE VAT, SERVICE AND TAXES.

RULES AND REGULATIONS

HYGIENE AND SECURITY – PLEASE RESPECT THE SILENCE AND SERENITY – THE USE OF MOBILE PHONES IS FORBIDDEN – PLEASE DO NOT FILM OR TAKE PICTURES IN THE SPA – IT IS OBLIGATORY TO WEAR A SWIMMING COSTUME IN THE POOL, WHIRLPOOL, HAMMAM AND SAUNA – IT IS COMPULSORY TO SHOWER BEFORE AND AFTER USING THE SWIMMING POOL, WHIRLPOOL, SAUNA AND HAMMAM – DO NOT RUN AROUND THE SWIMMING POOL OR ANY OTHER AREA OF THE SPA – JUMPING AND DIVING IN THE POOL IS FORBIDDEN – PLEASE RESPECT THE RECOMMENDED TIME TO SPEND IN THE WHIRLPOOL, SAUNA AND HAMMAM – CHILDREN (-18) ARE NOT ALLOWED IN THE SAUNA /HAMMAM – OUR SPA RECEPTIONIST CAN ADVISE YOU ON THE RECOMMENDED CLOTHING FOR EACH TREATMENT – IT IS NOT RECOMMENDED TO WEAR ANY JEWELLERY, AS IT CAN BE DISRUPTIVE DURING TREATMENTS AND BECAUSE OF THE RISK OF BURNING THE SKIN IN THE SAUNA AND HAMMAM **SPA TREATMENTS AND CANCELLATION POLICY** – WE RECOMMEND THAT YOU ARRIVE AT THE SPA AT LEAST 10 MINUTES BEFORE YOUR APPOINTMENT. – WE RECOMMEND NOT EATING A HEAVY MEAL OR CONSUMING ALCOHOL JUST BEFORE A TREATMENT – AFTER YOUR TREATMENT, TAKE THE TIME TO RELAX, AND REHYDRATE BY DRINKING HERBAL TEA OR FRESH WATER AVAILABLE IN THE SPA – ANY INAPPROPRIATE BEHAVIOUR DURING A TREATMENT WILL MEAN IMMEDIATE TERMINATION OF THE TREATMENT – ANY APPOINTMENT MISSED OR NOT CANCELLED AT LEAST 24 HOURS IN ADVANCE WILL BE FULLY CHARGED. THE HOTEL MANAGEMENT HAS THE RIGHT TO RESTRICT ACCESS TO THE SPA FOR OUTSIDE GUESTS DURING SPECIFIC DATES AND TIMES DURING THE HIGH SEASON.