



Guarda Golf Spa

Ouvert tous les jours de 9h à 21h
Soins disponibles de 10h à 20h

- français -

Tous les prix sont en CHF et incluent TVA, service et taxes.

Bon Cadeau

Le cadeau idéal pour vos amis et votre famille.

Vous avez la possibilité d'offrir des bons cadeaux pour toutes les prestations du Guarda Golf Spa, Day Spa, Spa Suite ou programmes personnalisés ainsi que nos produits de beauté exclusifs.

Renseignements

Des bons cadeaux personnalisés peuvent être achetés en ligne sur www.guardagolf.com.

Contact direct :

Réception du Spa
+ 41 27 486 20 00
spa@guardagolf.com

Members Club

Devenir membre du Guarda Golf Spa

- Carte saisonnière nominative et non transmissible
- Accès libre au Spa (piscine, jacuzzi, sauna et hammam)
- Accès au fitness, conseils d'utilisation des appareils Technogym® et golf intérieur
- Peignoir, linge et sandales à disposition
- Eau fraîche, thé maison et fruits secs à volonté

Tarifs

Carte de membre saisonnière individuelle (3-4 mois)	1'500.—
Carte de membre saisonnière pour couples (3-4 mois)	2'500.—
10 entrées	700.—
20 entrées	1'200.—

Les enfants âgés de moins de 16 ans et accompagnés d'un parent membre du Spa peuvent utiliser la piscine gratuitement.

Forfaits Spa & Rituels

Rituel Holistique 30 minutes – Gommage Corporel 50 minutes – Massage de votre choix 60 minutes – Soins du visage de votre choix (sont exclus les soins du visage avec Le Cube O ² +) Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa	350.—
Day Spa Accès libre à l'espace piscine, jacuzzi, sauna, hammam, fitness et golf intérieur	80.—
Spécial Day Spa Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa et un massage de 50 minutes	180.—
Dimanche Spécial Day Spa Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa, Buffet du Dimanche au Restaurant (hors boissons) et un massage de 50 minutes	210.—
Junior Day Spa Accès libre aux installations du Guarda Golf Spa pour nos jeunes clients de moins de 16 ans (accompagnés par un adulte si moins de 12 ans)	40.—
Fitness & Golf intérieur	40.—
Initiation au golf Durée: 1 heure	140.—

Massages

Massage Relaxant

Détendez-vous grâce à ce massage qui libère des tensions et du stress et qui apaise intensément.

50 min.	150.—
80 min.	230.—

Massage Énergétique

Massage harmonisant les énergies corporelles par alternance de mouvements lents et rapides.

50 min.	150.—
80 min.	230.—

Massage Sportif

Massage musculaire profond qui associe étirements et pétrissages. Idéal avant ou après un effort physique pour retrouver force et énergie.

50 min.	150.—
80 min.	230.—

Massage à la Bougie Aromatique

A la fois naturelle et pure, la bougie renferme des huiles végétales et des huiles essentielles. Ce massage donne un équilibre parfait entre chaleur et douceur.

50 min.	160.—
80 min.	240.—

Gommage Corporel

Un moment de bien-être offert grâce à ce gommage tonifiant et des huiles naturelles nourrissantes pour magnifier l'éclat de la peau.

30 min.	90.—
---------	------

Réflexologie Plantaire

Considéré comme une médecine douce, la réflexologie plantaire permet de localiser les tensions du corps et autres dysfonctionnements puis de les faire disparaître.

30 min.	90.—
---------	------

Forfaits VIP Spa Suite

VIP Romance

1 heure (pour 2 personnes)	200.—
2 heures (pour 2 personnes)	380.—

Utilisation exclusive de notre « Spa Suite » avec hammam, jacuzzi, douche tropicale et espace détente privatif (sans soin).

Inclus : 2 coupes de champagne avec mini-douceurs dans la Spa Suite.

VIP Romance avec un soin

2 heures (pour 2 personnes)	420.—
3 heures (pour 2 personnes) (durée du soin incluse)	580.—

Utilisation exclusive de notre « Spa Suite » avec hammam, jacuzzi, douche tropicale et espace détente privatif.

Un massage de 50 minutes par personne.

Inclus : 2 coupes de champagne avec mini-douceurs dans la Spa Suite.

VIP Romance avec soin et lunch

2 heures (pour 2 personnes)	500.—
3 heures (pour 2 personnes) (durée du soin incluse)	650.—

Utilisation exclusive de notre « Spa Suite » avec hammam, jacuzzi, douche tropicale et espace détente privatif.

Un massage de 50 minutes par personne.

Un repas à midi dans notre restaurant ou au Guarda Golf Lounge (hors boissons).

Inclus : 2 coupes de champagne avec mini-douceurs dans la Spa Suite.



Les Soins du Visage

Soin Oxygénant VIP O² 45 min. 150.—

Avec sa formule unique, ce rituel oxygénant et défatigant permet une micro-exfoliation en douceur et un massage déliant pour oxygéner et détendre les traits afin de retrouver une mine resplendissante.

Soin Restructurant et Lissant 60 min. 220.—

Un soin reconditionnant de l'épiderme avec un effet repulpant immédiat pour tous les Instants de Peaux[®]. La peau du visage, du cou et du décolleté est drainée, lissée et tonifiée.

Soin Vernix Régénérant 60 min. 230.—

Inspiré de la première protection de l'épiderme à la naissance, ce masque reproduit dans sa formulation la composition originale du Vernix, grâce à une sélection d'actifs riches en lipides, protéines et peptides anti-oxydants. Pour accélérer la régénération de l'épiderme lésé, optimiser l'hydratation et lisser les ridules.

Soin Seconde Peau 75 min. 295.—

Une première mondiale dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant conçu à partir d'un masque électrotissé à 80% d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peaux[®] matures marquées par les signes de l'âge.



Les Soins du Corps

Soin Lift Corps 60 min. 195.—

Un soin qui exfolie, raffermi et tonifie votre peau. Votre grain de peau est affiné et votre corps est resculpté.

Soin Réharmonisant et Drainant 80 min. 250.—

Ce soin détox commence par un massage actif drainant suivi d'un enveloppement aux algues, qui vous apporteront équilibre et bien-être.

Soin Amincissant Anti-C 80 min. 250.—

Ce soin amincissant est unique grâce au complexe Booster Minceur qui va déstocker les graisses et éliminer l'eau afin d'affiner la silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite.



Les Soins Anti-Age à l'Oxygène

LE CUBE O²+

L'oxygène au service de la beauté pour une renaissance rapide et naturelle des cellules ! Le Guarda Golf Spa propose des soins de beauté avec LE CUBE O²+ et des protocoles de haute qualité par « Biologique Recherche », en exclusivité à Crans Montana.



Les Soins du Visage à l'Oxygène

O² Contour des Yeux 35 min. 140.—

Ciblé pour réparer les rides du contour de l'œil et illuminer le regard, ce soin associe la propulsion d'oxygène pur à une série de manœuvres spéciales complétées par un masque, une crème contour de l'œil réparatrice, et un gel liftant qui apportent un résultat spectaculaire. Cernes, poches et ridules sont instantanément estompés.

O² Intense Treatment 60 min. 480.—

Ce soin est ciblé pour redonner de l'eau à la peau et en stimuler les fonctions vitales. La propulsion d'oxygène favorise l'action des agents hydratants ainsi que la production naturelle de collagène et d'élastine. Les rides d'expression sont comblées, la peau est rééquilibrée.

O² Radiance Treatment 60 min. 480.—

Ciblé pour redonner de l'éclat à la peau, gommer les taches de pigmentation et unifier le teint, ce soin est un traitement de pointe. Associé à un sérum «anti-pigmentation», il assure une action anti-âge réelle et embellit instantanément, tout en faisant du bien à la peau.

O² Needling Rejuvenate Treatment 75 min. 530.—

Ce soin a été spécialement développé pour les peaux matures et exigeantes. La technique de Micro Needling, combinée à l'apport d'Oxygène propulsé, stimule la production d'élastine et de collagène, favorise le renouvellement cellulaire, facilite l'absorption et la pénétration des principes actifs. Les résultats sont visibles immédiatement ! La peau est oxygénée, lumineuse et éclatante. Les rides sont corrigées et lissées.

Le Soin du Corps à l'Oxygène

O² Anti Cellulite & Toning Treatment 90 min. 530.—

Un soin très précis pour retrouver une silhouette remodelée et embellie. Son action anticellulite efficace affine les courbes, élimine la rétention d'eau et stimule la circulation veineuse. L'injection percutanée d'oxygène et de principes actifs complète en profondeur l'action anticellulite et anti-vergetures. Une mise en beauté du corps visible et instantanée.



Soins du Visage Eva.J

Skin Detoxification 75 min. 200.—
Signature Facial Treatment

Un soin authentique sébo-régulateur, anti-inflammatoire et hydratant construit sur les thérapies naturelles et adapté à un jeune âge. Indolore et relaxant.

Sensitive Skin Luxury Treatment 60 min. 180.—

Vivez l'expérience d'un soin non-invasif avec un effet apaisant et régénérant pour une peau hypersensible ou irritée. Parfaitement adapté aux hommes, ce soin élimine les toxines et stimule la réparation cellulaire.

Swiss Sensorial Rejuvenation 85 min. 230.—

Thérapie à base de plantes médicinales, aromathérapie, massages authentiques et neurosciences sont au cœur de ce rajeunissement inédit des sens et de la peau.

Oxygen Phytotherapy 60 min. 180.—

Ce soin est essentiel en tant que rituel de beauté naturel après un voyage, en préparation d'un événement important ou pour réduire les effets de la pollution et du stress quotidien.

Sensorial Beauty Express 40 min. 95.—

En utilisant des produits hautement concentrés en actifs biologiques alpines et en vitamine C, ce soin offre une relaxation profonde et une stimulation cellulaire pour un effet 'wow' immédiat.



Les Soins du Visage

Pure Detox - Soin Essentiel 60 min. 180.—

Véritable cure purifiante, détoxifiante et oxygénante, ce soin repulpe aussi visiblement la peau. Il redonne au visage l'éclat d'une nouvelle jeunesse. Débarrassée de ses toxines, la peau est immédiatement embellie.

Dermo Lifting - Soin Anti-Age 90 min. 260.—

Le soin tenseur et lissant des premiers signes de l'âge. Il draine les tissus et stimule leur régénération. Les rides sont estompées, les contours du visage remodelés.

Thérapie du Sommeil Eva.J

Principe

La Thérapie du Sommeil par Eva.J se base sur le rôle protecteur et guérisseur de la réduction du stress. Cette thérapie contribue à la normalisation du système nerveux en améliorant les fonctions de protection du système immunitaire, menant finalement à une amélioration de l'état de santé général.

Méthodes

Equilibre émotionnel
Réduction de la tension musculaire
Désintoxication intestinale
Augmentation de l'endurance

Programme

- 4 jours (prolongation recommandée)
- Evaluation initiale et consultations journalières avec une thérapeute
- 13 soins du corps et du visage Eva.J
- Phytothérapie
- Programme de fitness personnalisé
- Suivi esthétique individuel

980.- par personne pour le programme complet pendant 4 jours

Chambre disponible avec des conditions préférentielles

Demi-pension disponible à 80.- par jour et par personne

Pension complète disponible à 120.- par jour et par personne



Cure Détox & Minceur

Principe

Cette cure personnalisable est basée sur des soins détoxifiants, énergétiques et/ou minceur afin de libérer le corps des toxines, de l'affiner et de le rééquilibrer. Ceci permet d'améliorer votre bien-être physique et mental en vous redonnant de l'énergie, un teint plus lumineux et en rendant votre système immunitaire plus fort.

Méthodes

Drainage du corps et purification intestinale
Déstockage des graisses et diminution de la cellulite
Programme alimentaire sur mesure par notre nutritionniste
Rééquilibrage énergétique
Activation de la circulation sanguine pour favoriser l'élimination des toxines

Programme

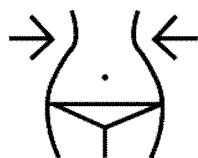
- Durée de 3 à 7 jours, personnalisable
- Evaluation initiale et consultations journalières avec une thérapeute
- 2 soins (massages et/ou soins de beauté) par jour
- Programme de fitness personnalisé avec coach sportif
- Suivi esthétique individuel

A partir de 1'200.- par personne pour le programme complet

Chambre disponible avec des conditions préférentielles

Demi-pension disponible à 80.- par jour et par personne

Pension complète disponible à 120.- par jour et par personne



Soins des Mains et Pieds

Les forfaits

Manucure et pédicure simple sans vernis (90')	140.—
Soin intensif des mains & des pieds sans vernis (120')	210.—

Les mains

Manucure simple (45')	70.—
Soin intensif pour les mains (65') <i>(gommage, massage & manucure)</i>	110.—

Les pieds

Pédicure simple (45')	85.—
Soin intensif pour les pieds (65') <i>(gommage, masque, massage & beauté des pieds)</i>	130.—

Pose de vernis

Pose de vernis à ongles (25') <i>(sans manucure ni beauté des pieds)</i>	30.—
Pose de vernis French (30') <i>(sans manucure ni beauté des pieds)</i>	40.—
Pose de vernis semi-permanent (35') <i>(sans manucure ni beauté des pieds)</i>	60.—

O·P·I

Épilation

Visage

Épilation cire sourcils ou lèvres ou menton (20')	30.—
Épilation cire visage (30')	50.—

Maillot

Épilation cire bikini normal (20')	40.—
Épilation cire bikini Brésilien (30')	60.—
Épilation cire bikini total (35')	80.—

Bras & jambes

Épilation cire aisselles (15')	30.—
Épilation cire bras (30')	60.—
Épilation cire 1/2 jambes (30')	60.—
Épilation cire 1/2 jambes & bikini (60')	110.—
Épilation cire 1/2 jambes & bikini & aisselles (75')	140.—
Épilation cire jambes entières (40')	90.—
Épilation cire jambes entières & bikini (75')	140.—
Épilation cire jambes entières & bikini & aisselles (90')	170.—

Corps

Épilation cire dos (40')	70.—
Épilation cire torse (40')	70.—

Autres Prestations

Teinture des cils (30')	40.—
Teinture des sourcils (20')	35.—
Teinture des cils & des sourcils (45')	70.—

Règles et Conditions

Vous entrez dans un espace de détente et bien-être. Nous prions notre aimable clientèle de suivre les consignes ci-dessous afin de profiter au mieux de votre expérience.

Hygiène et sécurité

- Veuillez respecter le silence et la sérénité des lieux.
- L'utilisation de téléphone portable est interdite.
- Merci de ne pas photographier ni filmer dans le Spa.
- Le port du maillot de bain est obligatoire dans tous les espaces du Spa.
- La douche est obligatoire avant et après la piscine, le jacuzzi, le sauna et le hammam.
- Ne pas courir autour de la piscine et dans l'espace Spa.
- Il est interdit de plonger dans la piscine.
- Nous vous demandons de respecter le temps d'utilisation conseillé du jacuzzi, sauna et hammam.
- Les enfants de moins de 18 ans n'ont pas accès à l'espace sauna et hammam.
- Notre réceptionniste du Spa vous conseillera sur la tenue adéquate pour votre soin.
- Le port de bijoux est déconseillé. Ils peuvent être gênants pour les soins et dangereux dans le sauna et hammam.
- Pour l'utilisation du fitness, équipez-vous d'une tenue de sport confortable et de chaussures de sport réservées à un usage intérieur.

Déroulement des soins et conditions d'annulation

- Nous vous conseillons de vous rendre au Spa au moins 5 minutes avant l'heure de votre soin.
- Il est recommandé de ne pas manger de repas trop riche ni de consommer de l'alcool avant un soin.
- Après votre soin, prenez le temps de vous détendre et hydratez-vous en buvant les boissons à votre disposition au Spa.
- Tout comportement inapproprié pendant un soin mettra un terme à celui-ci de manière immédiate.
- Les rendez-vous manqués et non-décommandés au moins 24 heures à l'avance seront facturés entièrement.
- La direction se réserve le droit de limiter l'accès au Spa aux clients extérieurs pendant certains jours et heures durant la haute saison.